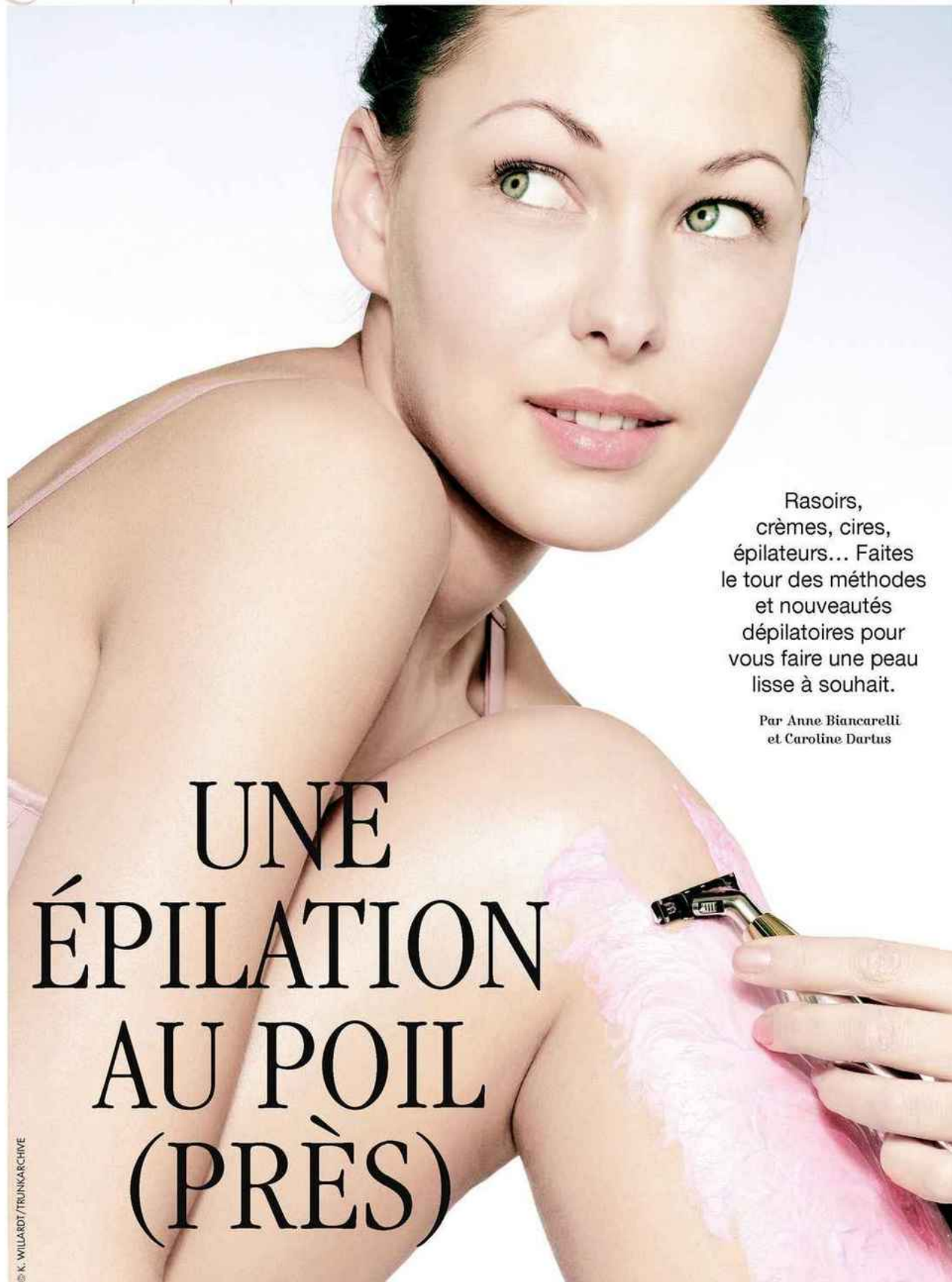




beauté spécial épilation



Rasoirs,
crèmes, cires,
épilateurs... Faites
le tour des méthodes
et nouveautés
dépilatoires pour
vous faire une peau
lisse à souhait.

Par Anne Biancarelli
et Caroline Dartus

© K. WILLARD/TRUNKARCHIVE

Merci à Antoine Grégoire, chef de la marque Braun France et Benelux, pour ses précieuses explications.



L'OPTION RASOIR

C'est la solution parfaite si vous êtes pressée. En un seul passage, le poil est coupé à ras sans que le bulbe soit touché.

La bonne gestuelle

Sur une peau humide (jamais à sec) recouverte de gel ou de mousse à raser, maniez le rasoir du bas de la cheville vers le haut.

Quelles zones ?

Top pour les jambes et les aisselles. Privilégiez les rasoirs spécifiques (les 2-en-1 : rasoir et tondeuse) pour styliser votre maillot.

Le + Vous êtes nickel en 5 minutes chrono et sans aucune douleur.

Le - La repousse est rapide avec la sensation d'un poil plus dru, parce qu'on coupe le poil là où il est le plus épais. Au bout de 24 heures, voire 48 heures, il faut recommencer l'opération si vous souhaitez être impeccable



Rasoirs, Miss Soleil, Colour Collection, BIC, 3,95 €, le pack de 4

Rasoir, Swirl, Venus, Gillette, 14,50 €



Rasoir Tondeuse Hydro Silk Bikini, Wilkinson, 15,90 €



L'OPTION CRÈME DÉPILATOIRE

Comme la crème n'arrache pas le poil, mais le dissout, c'est l'alliée de toutes les douillettes. Vous garderez la peau soyeuse pendant 5 jours.

La bonne gestuelle

Étalez la crème dépilatoire sur la zone à dépiler, laissez agir selon le temps indiqué sur la notice, puis retirez-la délicatement avec la spatule fournie et rincez à l'eau fraîche.

Quelles zones ?

Les jambes, les aisselles et même l'échancrure du maillot... Mais interdiction d'appliquer la crème sur une peau irritée ou sur les muqueuses.

Le + Facile à utiliser et totalement indolore.

Le - Ne convient pas à tous les épidermes, même s'il existe aujourd'hui des formules pour les peaux plus sensibles. Car la crème est enrichie en agents chimiques et peut donc provoquer des allergies. Testez-la 24 heures sur une petite zone comme l'avant-bras, par exemple.

Ma Crème Dépilatoire, Spécial Jambes et Aisselles, Peaux Sensibles, 100 ml, **Blondépil**, 3,99 €



Crème Dépilatoire, Peaux Sensibles, Beurre de Karité, 200 ml, **Monoprix**, 3,32 €



Crème Dépilatoire à L'Huile de Pépin de Raisin, Natural Inspirations, 200 ml, **Veet**, 5,30 €



L'OPTION CIRE

Chaude, froide, en pot, roll-on ou bandes, la cire est la solution idéale pour garder une peau nette pendant près d'un mois.

La bonne gestuelle

Elle s'applique dans le sens de la pousse du poil et se retire, d'un coup sec, dans le sens inverse. La cire chaude favorise la dilatation des pores et facilite ainsi l'extraction du poil. En revanche, elle est déconseillée pour celles dont la peau est sensible ou la circulation sanguine mauvaise.

Quelles zones ?

Toutes les surfaces du corps, à condition de ne pas être trop douillette.

Le + Arraché directement avec son bulbe, le poil repousse plus lentement, tout en étant plus souple. Et on dit adieu aux poils pendant 3 ou 4 semaines.

Le - Il faut attendre que les poils soient suffisamment longs (2 mm) pour recommencer l'opération.



Ultimate Roll-on, Cire Experte Framboise & Verveine, 110 ml, **Nair**, 8,95 €



Bandes de Cire Froide Aisselles & Maillot, **Acorelle**, 7,30 €, la boîte de 20 bandes.



Epil Mug à l'Huile de Monoï et Pulpe de Coco, Mug 300 g + spatule + 2 lingettes, **Laurence Dumont**, 8,20 €



L'OPTION ÉPILATEUR ÉLECTRIQUE

Il est doté de pincettes performantes qui arrachent tous les poils à la racine, les plus fins comme les plus petits. Pour modérer la douleur, les appareils rivalisent de technologie "douceur".

La bonne gestuelle

Passez l'épilateur sur la partie à épiler dans le sens inverse de la pousse du poil, de la cheville vers le genou. Utilisez l'appareil sous la douche (s'il est waterproof) ou après un bain. La chaleur dilatant les pores, les poils partiront plus facilement.

Quelles zones ?

A priori toutes les zones du corps, sachant que le maillot reste un endroit douloureux.

Le + 2 ou 3 semaines de tranquillité, selon la pilosité.

Le - L'épilateur peut casser ou incarner le poil en rendant son extraction impossible, faites un gommage une fois par semaine pour éliminer les cellules mortes. Le poil sortira plus facilement.



Coffret Silk-Epil 9
 SkinSpa, Référence
 9-969e, **Braun**, 119 €
 (coffret visage et corps)



Epilateur Soft Sensation,
 référence EP5720,
Calor, 64,99 €



Epilateur Satinelle Prestige,
 Référence BRE 650/10, **Philips**, 119,99 €



L'OPTION LUMIÈRE PULSÉE

Vous êtes trichophobe (phobique du poil)? Cette méthode est pour vous! Le principe de la lumière pulsée est l'émission d'un flash de lumière court et intense. Chaque pulsation cible la mélanine du poil, ce qui permet d'interrompre durablement son cycle de repousse.

La bonne gestuelle

Avant chaque séance, rasez totalement la zone que vous désirez voir nette. Puis faites glisser l'appareil sur un épiderme propre et sec. L'épilation du corps (jambes, maillot, aisselles) se fait en 20 minutes. En 2 à 3 mois, à raison d'une séance par semaine, vous verrez rapidement les résultats. Après, n'hésitez pas à réaliser une séance d'entretien mensuelle.

Quelles zones?

Le corps tout entier. Souvent, l'épilateur est pourvu d'un mode « soft » pour les zones sensibles (visage et maillot).

Le + C'est totalement indolore, la peau ne chauffe en aucun cas.

Le - Le prix des appareils est élevé, mais c'est un investissement sur le long terme. Attention toutefois, certains épilateurs ne sont pas adaptés aux peaux foncées.



Epilateur ES-WH80, Panasonic, 299 €

Epilateur Smoothskin Gold, Smoothskin, 399 €, sur boulanger.fr et amazon.fr



Epilateur Silk'n Infinity, Silk'n, 299 €, chez Auchan, Boulanger, Darty et La Redoute

Epilateur Homelight Essential - G933E, Babylliss, 199,90 €

LA BONNE POSITION

Lorsqu'on s'épile, on a toujours tendance à se contorsionner en prenant des positions inconfortables pour atteindre des zones difficiles d'accès. Braun a donc fait appel à Julie Ferrez (la référence française bien-être et forme) pour ses conseils sur une épilation tout en souplesse.

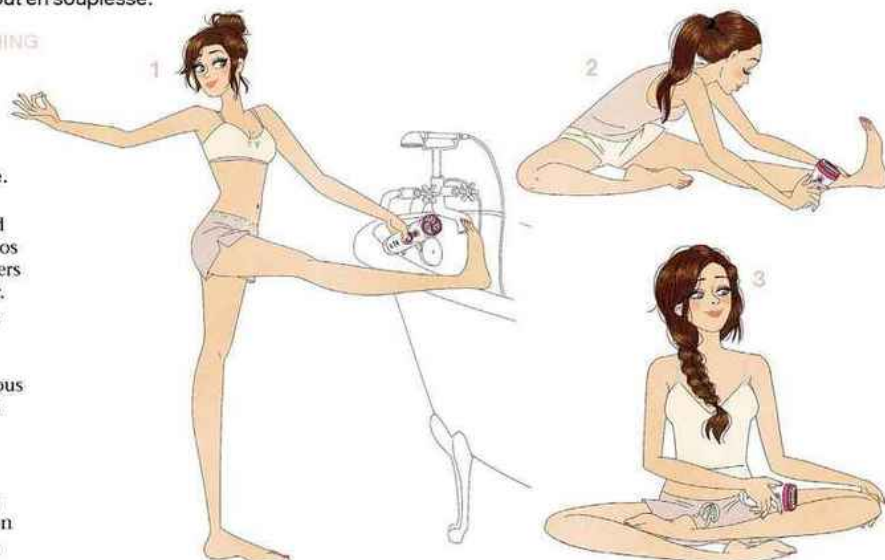
LES 3 POSITIONS D'EPIL STRETCHING PAR JULIE FERREZ

Commencez la séance d'épilation par un exercice de relaxation. Assise en tailleur, poignets posés relâchés sur les genoux, inspirez et expirez profondément 3 fois de suite.

1 Si vous prenez appui sur le rebord de la baignoire ou du lavabo quand vous vous épiliez, essayez de garder le dos le plus droit possible et tournez-vous vers la jambe posée en hauteur pour l'épiler.

2 Pour bien épiler le dessus de votre jambe, asseyez-vous en tailleur et repliez l'une de vos jambes en gardant l'autre tendue devant vous. Penchez-vous en avant vers cette dernière avec le dos bien droit et les bras tendus.

3 L'intérieur de la jambe est plus accessible si vous êtes en tailleur. Positionnez la jambe à épiler au-dessus de l'autre afin de conserver une position confortable. Toujours avec le dos droit.



© X ILLUSTRATIONS EPIL STRETCHING BY ROXY LAPASSADE

ET APRÈS ?

Pour apaiser votre peau, ralentir la repousse ou limiter l'apparition des poils incarnés, appliquez ces produits qui vont prolonger votre épilation.



Sérum Anti-Repousse Apaisant, Dépil Stop, 2 x 8 ml, Mary Cohr, 19 €



Soin Dermo-Régulateur Kerapil, 75 ml, Noreva, 10,30 €



Concentré Affaiblissant la Structure du Poil, Soft Sense Post-Epilation Retarding Gel, 100 ml, Comfort Zone, 39 €, sur feelunique.com



SOS Poil Sous La Peau Epil Minute, Roll-on, 10 ml, Body Minute, 9,60 €