

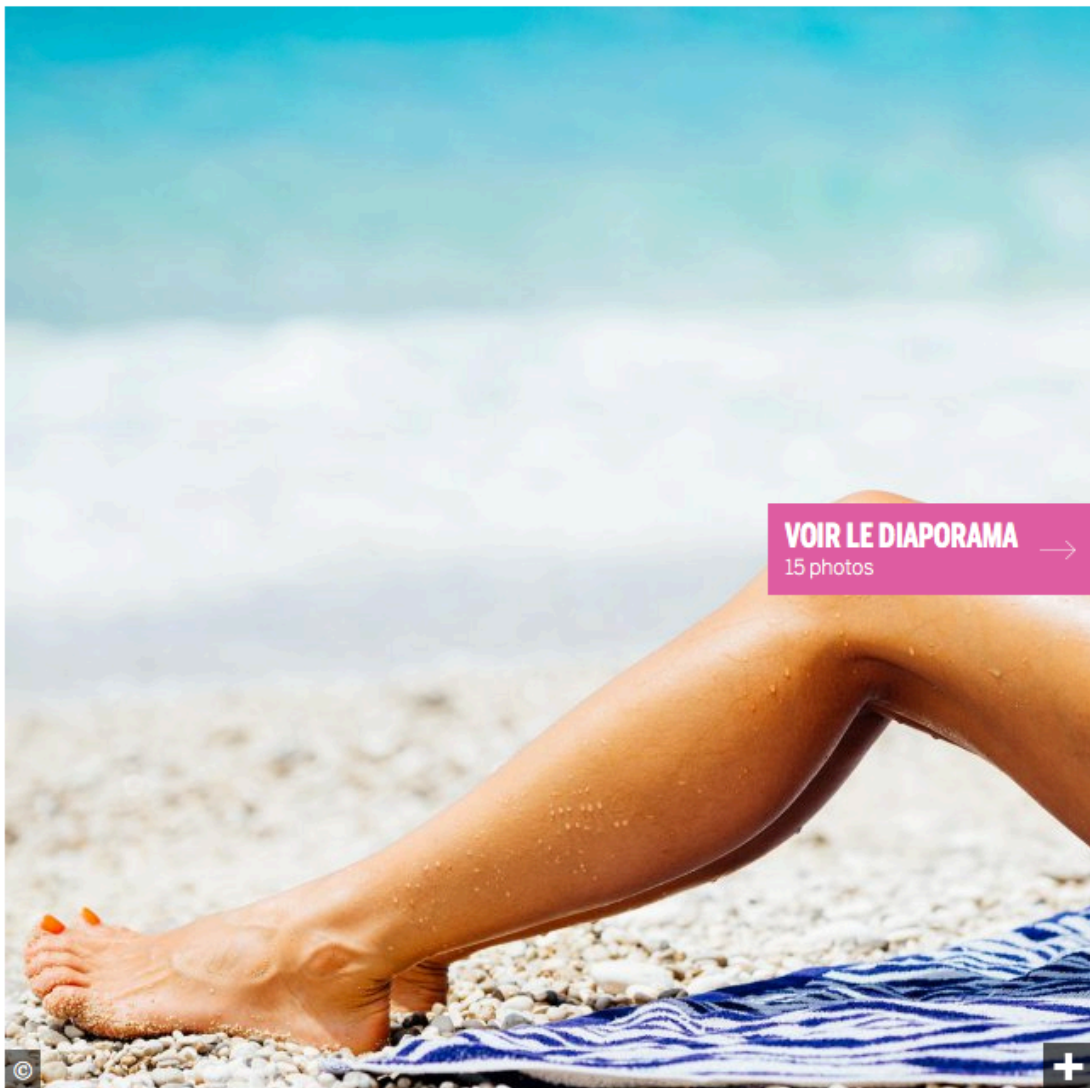
# COSMOPOLITAN

## L'ÉPILATION À LA CIRE

24 partages

f Partager

🐦 Tweeter



**L'épilation à la cire est l'une des méthodes d'épilation favorite des femmes. Efficace même sur les poils courts l'épilation à la cire se décline en bandes de cire froide ou en pot de cire chaude. Pour trouver le produit qui éradiquera tous vos poils, découvrez sans plus tarder notre sélection de produits.**

Pour une épilation parfaite, même sur poils courts, la meilleure technique d'épilation est **l'épilation à la cire**.

Peu onéreuse, l'épilation à la cire est la méthode d'épilation pour laquelle fondent de nombreuses femmes.

Différentes déclinaisons de cire existent pour un résultat impeccable pendant 3 à 6 semaines :

## L'épilation à la cire froide

- Ses plus :

Rapide et pratique, l'épilation avec des bandes de cire froide éradique les poils pour 15 jours.

- Ses moins :

Les poils courts et fins ne seront pas arrachés...

## L'épilation à la cire chaude

- Ses plus :

Efficacité absolue pour la cire chaude qui arrache absolument tous les poils sur son passage.

- Ses moins :

L'épilation à la cire chaude est très fortement déconseillée à toutes celles qui ont des problèmes de circulation sanguine ou de jambes lourdes. Il faut également faire attention au risque de brûlure et enfin noter qu'après l'épilation à la cire chaude, des petites traces rouges peuvent apparaître. Il faut donc impérativement **apaiser sa peau après l'épilation**.

## Comment utiliser la cire ?

Avant tout, il faut **préparer sa peau à l'épilation**. Elle doit être propre et sèche.

Épilez par petites zones, sur des surfaces de 5 à 7 centimètres de long et 5 centimètres de large, ce qui revient à l'équivalent d'une bande de cire froide.

Étendez la cire sur la peau **dans le sens de pousse du poil**, en une couche bien fine. Appliquez sur cette bande de cire une bande de tissu ou de matériau non tissé que vous lissez dans le sens de pousse des poils.

Retirez ensuite la bande **dans le sens contraire de la pousse du poil**, en tendant la peau du bas de la zone en question avec l'autre main.

Retirez-la rapidement et d'un seul coup pour enlever le maximum de poils au premier passage.

## Quelles zones concernées par l'épilation à la cire ?

La cire chaude est idéale pour l'épilation des jambes, des bras, des aisselles.

Pour l'**épilation du maillot** et du visage, il vaut mieux utiliser des cires conçues spécifiquement pour ces zones d'épilation, car la peau y est très sensible.

**Les jambes et les bras** : la cire chaude sans bande.

Étalez cette cire sur la zone à épiler de la même façon qu'une cire classique en laissant un bout de cire décollé de manière à avoir une meilleure prise. Le secret de la cire sans bande : elle refroidit très rapidement pour éviter de se brûler. C'est donc une étape de gagnée sur la cire classique !

**Le maillot et le visage** : la cire orientale pour une épilation très bio !

La cire orientale est une cire à base de sucre donc lavable car soluble dans l'eau. Même si l'application de la cire sur le maillot ou sur les sourcils est ratée, pas besoin de devoir tout ratiboiser pour égaliser. Il suffit de laver la zone à l'eau et de recommencer, ouf ! On a enfin le droit à un délai de réflexion !

**Les aisselles** : la cire froide, idéale pour les petites zones.

La cire froide se présente sous la forme de bandes prêtes à l'emploi ou de gloss. La cire étant déjà étalée sur les bandes, il ne reste qu'à les appliquer sur la zone à épiler, après les avoir réchauffées pendant quelques instants entre ses mains. Ensuite, lissez la bande sur la zone et retirez d'un coup sec et rapide.

## Les astuces pour s'épiler à la cire

La longueur idéale des poils pour l'épilation à la cire se situe entre 2 et 5 mm de long. Si l'épilation sur poils trop courts n'est pas idéale, c'est également le cas des poils trop longs ! Si vos poils dépassent les 12,5 mm, à vos tondeuses mesdames ! Pour les poils du visage, même en dessous de 5 mm, ils sont très faciles à épiler puisque très fins.

Si la peau de la zone à traiter n'est pas totalement sèche, saupoudrez du talc sur la zone avant d'épiler, cela permet d'assécher la peau.

Vous pouvez réutiliser jusqu'à 3 fois la même bande sur plusieurs zones, en rajoutant de la cire à chaque fois.

COSMOPOLITAN



▶ DIAPO



## L'ÉPILATION À LA CIRE



11/15

### Cire chaude Nair

Cire Divine  
Lait d'amande et orge perlé  
8,95€



Plus de photos, retrouvez-nous sur Pinterest !

# L'ÉPILATION À LA CIRE



14 / 15

## Cire roll-on Nair

Roll-on cire Experte  
Framboise et Verveine  
8,95€



Plus de photos, retrouvez-nous sur Pinterest !