



ELLE *été*

**MODE, DÈCO,
PSYCHO**
**NOTRE
NUMÉRO
BLEU**
LA COULEUR QUI
NOUS VEUT DU BIEN

**ALESSANDRA
SUBLET**
CARRIÈRE, AMOUR,
ENFANTS...
L'ÉTÉ DE LA SÉRÉNITÉ

**RETOUCHES
EXPRESS**
COMMENT SAUVER
SA PEAU,
SA COLORATION,
SON VERNIS

COUPLE
S'AIMER, C'EST SAVOIR
S'ENNUYER À DEUX

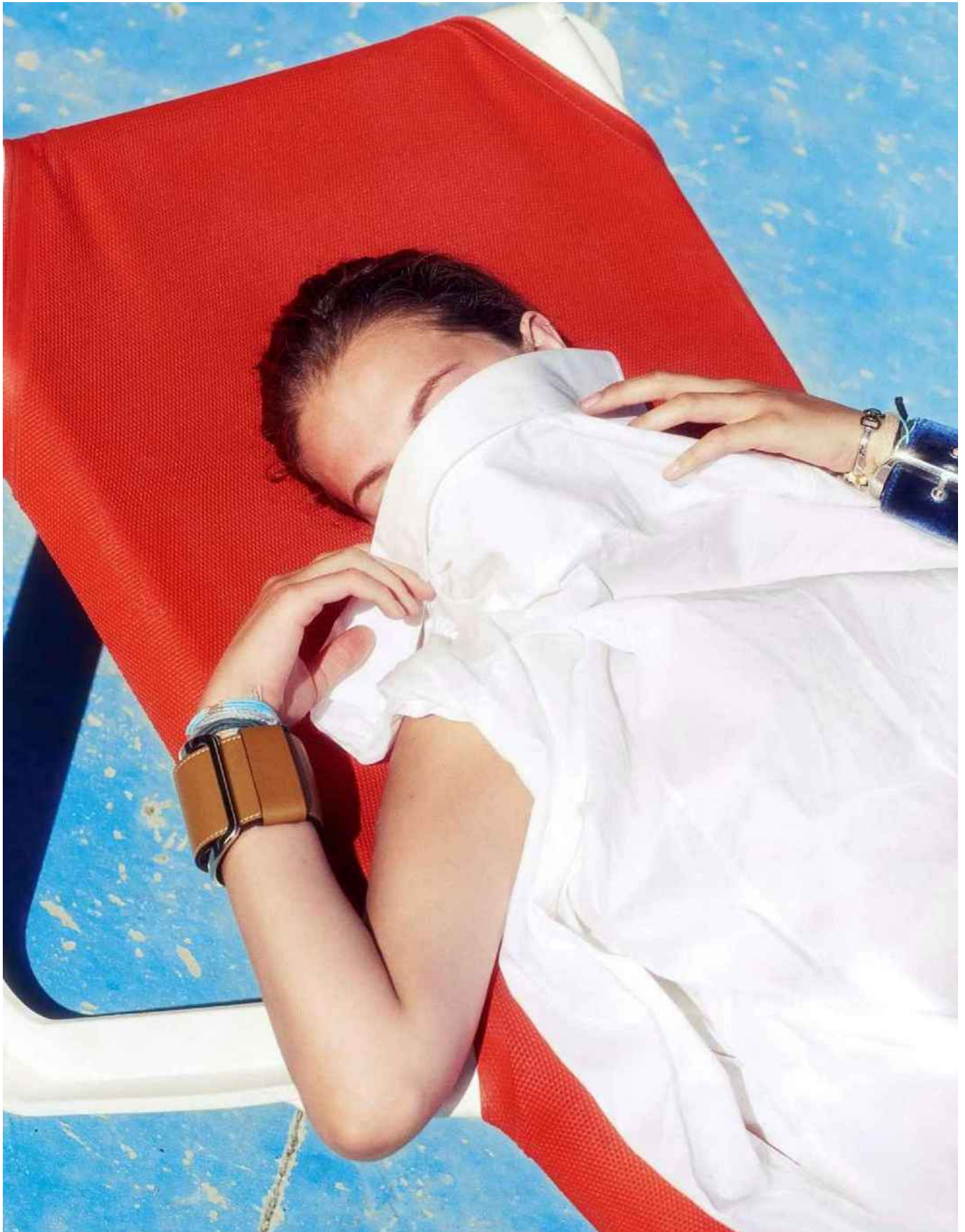
DE KATE MOSS
À SIENNA MILLER
**LES LEÇONS DE STYLE
DES REINES DE LA PLAGE**

SEXE
« MA NUIT À QUATRE
À PORTOFINO »

M 01648 - 3789 - F: 2,30 €

HEBDOMADAIRE 3 AOÛT 2018 FRANCE MÉTROPOLE 4,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
AMÉRIQUE DU NORD 5,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
CANADA 5,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
MEXIQUE 5,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
ESPAGNE 4,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
ITALIE 4,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
JAPON 6,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
CHINA 6,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
RUSSIE 6,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
UKRAÏNE 6,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
BRESIL 6,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
ARGENTINE 6,90 € (C.C.P. 72004 2004) C.A.S. 10000
MAGASIN DE LA RUE DE LA PAIX, 101, 75002 PARIS

elle.fr





COMMENT ÉVITER LES CATAS DE L'ÉTÉ

VOUS VOILÀ EN VACANCES ET VOTRE COLORATION MANQUE DE PEPS, LE BRONZAGE DEVIENT TERNE, LE VERNIS S'ÉCAILLE... LES DIX COMMANDEMENTS DE PROS POUR NE PAS PERTURBER CETTE BELLE TRANQUILLITÉ.

PAR VALENTINE PÉTRY

MES CHEVEUX MANQUENT DE BRILLANCE

L'état des lieux. Le sel et le vent ont une action abrasive : ils ouvrent les écailles des fibres capillaires, les rendent poreuses, et la lumière ne se reflète plus.

Le plan d'urgence. « Rincez-les avec une eau à pH acide, recommande Olivier Lebrun, fondateur du salon Olab Paris. Mélangez le jus d'un demi-citron vert ou jaune avec de l'eau chaude pour effectuer un premier rinçage – vous pouvez également y verser quelques gouttes de vinaigre de cidre ou même de l'eau de coco – puis rincez une seconde fois à l'eau claire. Le but est de refermer les écailles de vos cheveux, ce qui les rendra immédiatement plus brillants. » Et s'ils sont colorés ? « Pour les tons chauds ou auburn, je conseille d'emporter un masque repigmentant qui va ajouter un voile de brillance et de pigments bienvenu en attendant un rendez-vous chez le coiffeur. L'effet est instantané. »

MA TEINTURE DE CILS A DISPARU

L'état des lieux. La teinture peut durer jusqu'à huit semaines, mais si vous êtes au milieu d'un cycle, les pointes s'oxydent et la base repousse avec la couleur naturelle des cils.

Le plan d'urgence. « Portez des lunettes de soleil le plus souvent possible car c'est l'exposition directe qui abîme la teinture, incite Maria Kulvja. Si vous souhaitez absolument couvrir vos cils, évitez le mascara waterproof et préférez les formules classiques. Celles qui résistent à l'eau nécessitent un démaquillant plus agressif et l'on frotte souvent plus pour tout enlever. Tout cela fragilise les cils. »

MON BLOND A VIRÉ AU VERT

L'état des lieux. Les particules de chlore se collent aux fibres capillaires, décolorées, donc ouvertes. Elles y restent, malgré les shampooings.

Le plan d'urgence. « L'astuce la plus efficace est de glisser un cachet d'aspirine effervescent dans l'eau de rinçage, conseille Olivier Lebrun. Cela ôte illico l'effet vert. »

MES SOURCILS REDEVIENNENT BROUSSAILLEUX

L'état des lieux. Vous avez l'habitude de les confier à un pro, mais là, le temps vous a manqué avant de partir...

Le plan d'urgence. « À l'aide d'une brosse propre et sèche de mascara, peignez les sourcils vers le haut et coupez tout ce qui dépasse l'arche, explique Maria Kulvja, manager des instituts Cils de Marie. C'est bien moins risqué qu'une opération à la pince à épiler. En soirée, appliquez un gel pour sourcils ou un peu de gloss transparent pour fixer un mouvement net. »

MES POINTES TOURNENT AU FOIN

L'état des lieux. Le soleil oxyde la fibre capillaire, donc l'assèche. L'effet délavé et sec peut apparaître au bout de quelques jours.

Le plan d'urgence. « Protégez les cheveux avec un turban ou un chapeau, suggère Olivier Lebrun. Nattez-les ou faites un chignon pour ne pas les exposer au vent. Le soir, appliquez une huile végétale, comme l'huile d'argan, pour rattraper les dégâts. » ○ ○ ○



MES PREMIERS BOUTONS ONT POINTÉ

L'état des lieux. Les petits boutons sont souvent dus à un excès de transpiration, une crème solaire un peu trop grasse, ou l'effet du soleil qui épaissit la peau.

Le plan d'urgence. « Préférez un soin visage fluide, nettoyez votre peau avec un produit moussant et évitez le maquillage, prévient la dermatologue Nina Roos, auteure de "La peau c'est la vie !" (éd. First). Et optez pour une crème solaire ciblée peaux grasses. Si vous avez des petits points blancs, il faut exfolier la peau un soir sur deux, avec un gommant mécanique doux, mais pas d'acides de fruits photosensibilisants. Si vous avez des boutons rouges inflammatoires, c'est peut-être suite à un excès alimentaire. Appliquez alors une crème anti-acné estampillée "AI" pour anti-inflammatoire qui peut être utilisée au soleil. Malheureusement, il n'y a pas de méthode miracle. » Mais ces mesures peuvent vraiment faire la différence.

MES POILS ONT DÉJÀ REPOUSSÉ

L'état des lieux. Nos poils poussent selon des cycles différents et peuvent revenir quelques jours après une épilation (c'est normal !).

Le plan d'urgence. « Pour des retouches, il est préférable d'utiliser des bandes de cire tiède ou froide et il faut hydrater correctement la peau ensuite, affirme la D^{re} Nina Roos. Évitez la cire chaude qui peut altérer la circulation veineuse... Et, en cas de brûlure, on ne peut plus s'exposer au soleil pendant une semaine. »

MON BRONZAGE EST TERNE ET MA PEAU TIRAILLE

L'état des lieux. Le bronzage sans éclat est dû à un épaissement naturel de la peau, ce qui est un mécanisme de défense contre le soleil. Et si la peau tire, cela signifie qu'elle n'est pas suffisamment hydratée, d'autant plus que l'air est sec et chaud.

Le plan d'urgence. « On mise sur une exfoliation tous les deux jours, avec un brossage à sec avant la douche, ou même à la plage, avec un peu de sable mouillé que l'on rince dans la mer, suggère la D^{re} Nina Roos. Et on applique après la toilette un après-soleil riche en antioxydants et en acides gras comme l'huile de carotte ou de noyaux d'abricot. La peau sera douce et plus lumineuse. À continuer une quinzaine de jours après les vacances. »

MA PÉDICURE EST ÉCAILLÉE

L'état des lieux. Le sable, l'eau, les sandales : faut-il rappeler les agressions auxquelles nos ongles de pieds sont exposés ?

Le plan d'urgence. « Sur une pédicure classique ou semi-permanente qui commence à s'écailler, on peut simplement ajouter un peu de vernis. Essorez le pinceau et tapotez doucement sur la zone. Appliquez ensuite un top coat estampillé "antichoc" pour obtenir

un effet lissant et gainant », préconise Alexandra, manucure O.P.I. Et si les ongles sont toujours harmonieux mais manquent de brillance ? « Utilisez une couche de top coat accélérateur de séchage, ils ont en général un effet très lumineux, précise l'experte. Enfin, ôtez le vernis toutes les deux semaines et demie. Laissez poser un baume ou une crème pour ongles toute la nuit. Le lendemain, appliquez un nouveau vernis après la douche. » ■

MES TALONS SE FENDILLEN

L'état des lieux. Due aux frottements dans les chaussures de ville, la corne s'aggrave en vacances quand on marche avec des claquettes dans le sable ou sur des rochers.

Le plan d'urgence. « Enduisez les crevasses d'un corps gras comme la vaseline, un baume cicatrisant ou du beurre de karité, incite la D^{re} Nina Roos. À faire tous les soirs et si possible avant chaque baignade. Vous pouvez ajouter par-dessus une crème barrière pour former une pellicule protectrice. Évitez de poncer ou de râper la zone plus d'une fois par semaine, cela pourrait fragiliser encore plus la peau et accélérer la formation de corne. À la rentrée, prenez rendez-vous avec un pédicure pour ne pas laisser le problème empirer, et exfoliez la zone avec un masque à l'urée. »

NOTRE SHOPPING S.O.S.



ISOLANT

Protège les plaies et est anti-crevasses. Crème barrière Topialyse, SVR, 50 ml, 7,90 €.



TOUT DOUX

Pour peaux sensibles. Bandes de cire froide aux actifs marins, Nair, 7,70 €.



REPIGMENTANT

Il booste une colo. Masque recolorant Colour Refresh, Cacao Red, Maria Nila, 100 ml, 14,95 €.



TOUT-EN-UN

Pour redonner de la brillance à la manucure. Base et top coat, Sally Hansen, 11,90 €.



ANTIOXYDANT

Elle peaufine le bronzage. Huile Prodigiouse de Nuxe, 100 ml, 24,90 €.



DOMPTANT

Un gel fluide pour sculpter les sourcils. Brow Definer, Nocibé, 10,90 €.



Ne vous cachez pas du soleil et profitez sereinement de la plage grâce aux conseils des pros.