



Beauté



La cire pour les perfectionnistes

Ce qui est bien Le résultat durable, car le poil est arraché au niveau du bulbe, ce qui promet au minimum trois semaines de tranquillité mais aussi, à la longue, une raréfaction de la pilosité.

Ce qui l'est moins Le petit élancement ressenti au moment où la bande est arrachée, le coût, et la faible efficacité sur les poils courts. Dommage aussi pour la désagréable sensation de repousse : il faut attendre que les poils soient suffisamment développés pour envisager une nouvelle épilation.

Bon à savoir Mieux vaut opter pour la cire froide quand on a une mauvaise circulation sanguine, car la cire chaude a tendance à dilater les vaisseaux capillaires sous l'effet de la chaleur.

NOTRE SÉLECTION

- 1. LUDIQUES** Parfaites pour les novices et prêtes à l'emploi, ces bandes très fines pour la zone du maillot, sont fournies avec un petit tutoriel bien pensé ! *Ma Cire Froide Spécial Bikini, Blondépil*, 3,89 € les 12 bandes.
- 2. PRATIQUES** Pensées pour les peaux sensibles, ces bandes sont délicatement parfumées à la vanille. *Sachet de Bandes de Cire Froide Jambes, Loua by Laurence Dumont*, 3,50 € les 20.
- 3. FUTÉES** Ces bandes très pratiques à séparation immédiate n'ont pas besoin d'être chauffées entre les mains. *Bandes de Cire Froide Jambes à la Cerise Adoucissante, Nair*, 5,30 € les 20.



L'EXFOLIATION : LA CLE D'UNE ÉPILATION RÉUSSIE

Quelle que soit la méthode choisie, il est toujours judicieux de bien exfolier sa peau avant une épilation. Non seulement on limite le risque de poils incarnés, mais encore on facilite la sortie des plus petits poils qu'on a ainsi davantage de chances d'éliminer. C'est tout bénéfique, car on est plus nette et pour plus longtemps.



NOTRE SÉLECTION

- 1. COMPACT** Un rasoir de poche, nomade et ultrapratique, à transporter grâce à l'étui fourni. *Venus Snap Cosmo Pink, Gillette, 11,50 €.*
- 2. CONFORTABLE** Avec ses trois lames et sa double bande lubrifiante enrichie en vitamine E, il promet un rasage aussi doux qu'efficace. *Miss Soleil Colour Collection, Bic, 3,95 € le paquet de 4.*
- 3. TOUT EN UN** Grâce à ses lames entourées de savon crème à la baie d'açaï, plus besoin de gel de rasage. *Intuition Island Berry, Wilkinson, 9,50 €.*

Le rasoir pour les plus pressées

Ce qui est bien La rapidité et le coût peu élevé. Pour se faciliter la tâche et limiter les irritations, on n'oublie pas d'appliquer au préalable un gel de rasage hydratant ou son gel douche.

Ce qui l'est moins L'entretien, très fréquent, avec rasage tous les trois jours environ. Car si l'effet soyeux est immédiat, cette méthode est loin d'être durable. De plus, les maladroitesses devront faire attention aux petites coupures.

Bon à savoir On oublie l'idée reçue que le rasage renforce la repousse : il coupe les poils à la surface de la peau, mais n'agit ni sur leur nombre ni sur leur structure. S'ils semblent plus drus, c'est parce qu'ils commencent à repousser là où ils ont été sectionnés, c'est-à-dire là où ils sont les plus épais.

L'épilateur pour les rationnelles

Ce qui est bien L'investissement, franchement intéressant vu le nombre d'années de bons et loyaux services (comptez au moins cinq ans). Et l'efficacité sur tous les types de poils, courts ou fins (sur 0,5 mm, ça fonctionne déjà très bien contre 2 mm pour la cire), soit la garantie de trois ou quatre semaines de peau lisse assurée. On note aussi, au fil des mois d'utilisation, une repousse plus fine et discrète.

Ce qui l'est moins Le ressenti très inconfortable sur les zones sensibles, comme le maillot ou les aisselles pour certaines. De plus, les poils incarnés sont fréquents après ce type d'épilation.

Bon à savoir L'épilateur ne se manipule pas comme un rasoir, il faut passer lentement sur les zones à épiler et s'y reprendre à plusieurs fois afin que les pinces attrapent bien tous les poils.



NOTRE SÉLECTION

- 1. COMPLET** Rapide et efficace, il est livré avec sa tête pédicure et ses deux rouleaux anticallosités. *Épilateur Perfect'liss G804E, BaByliss, 69,90 €.*
- 2. ASTUCIEUX** La technologie Skin Respect permet d'éliminer les poils en douceur même les plus courts. *Skin Respect EP8020 (vendu avec 2 accessoires), Calor, 69,99 €.*
- 3. ETANCHE** Utilisable sous l'eau, sa tête pivotante s'adapte à toutes les zones du corps. *Épilateur Électrique Sans Fil, Wet & Dry 4 en 1, ES-ED53, Panasonic, 79 €.*



NOTRE SÉLECTION

- 1. DÉLICATE** Sa formule toute douce (et pour peaux sensibles) enrichie en huile d'amande élimine les poils sans irriter. *Crème Dépilatoire Jambes & Corps, Laurence Dumont, 4,30 € les 200 ml.*
- 2. DOUCE** Une formule enrichie à l'amande douce qui laisse la peau souple et un délicat parfum. *Crème Dépilatoire à l'Amande Douce, Klorane, 10 € les 150 ml.*
- 3. RESPECTUEUSE** Pour préserver au maximum la peau pendant la dissolution du poil, elle contient du beurre de karité. *Crème Dépilatoire Peaux Sensibles, Monoprix, 3,32 € les 200 ml.*

La crème dépilatoire pour les douillettes

Ce qui est bien Relativement économique – si on vise une petite zone –, cette méthode est aussi totalement indolore et rapide (de trois à huit minutes de temps de pause suffisent).

Ce qui l'est moins L'odeur de la crème – assez forte, malgré les progrès déjà réalisés – et les éventuelles réactions allergiques liées à la composition chimique du produit dont la formule dissout le poil.

Bon à savoir Le hic, ce sont les possibles irritations cutanées, fréquentes sur les peaux sensibles. Le test, vingt-quatre heures avant l'utilisation, est vivement préconisé. Attention à ne pas dépasser le temps de pause conseillé. Autre bémol : la repousse en quatre ou cinq jours, car la crème dépilatoire ne détruit pas la racine. On gagne un peu de temps par rapport au rasoir, mais ce n'est pas flagrant.

LUMIÈRE PULSÉE : PLUTÔT EN HIVER...

Parce que cette méthode a tendance à fragiliser un peu la peau, il est préférable de ne pas l'utiliser pendant les beaux jours, même si on ne s'expose pas intentionnellement. Pas idéal non plus de l'effectuer juste après l'été, quand la peau est bronzée. En effet, pour que la lumière pulsée soit efficace et élimine bien les poils, il est néces-

saire d'avoir un bon contraste entre la couleur des poils et celle de la peau (idéalement des poils bien foncés sur une peau blanche). Tout ce qui modifie la couleur de la peau, par un biais naturel ou artificiel, compromet le résultat. On recommande donc également d'éviter l'autobronzant, même sous forme de complément alimentaire.

Par Gabrielle Lafarge. Natures mortes Benoît Jeanneton.