



**beauté** SOINS

# À CHACUNE SA MÉTHODE d'épilation

Que vous soyez pressée ou particulièrement sensible, trouvez la technique qui vous convient pour afficher une peau lisse et douce. Avec nos conseils, vous serez toujours impeccable. Par Céline Mollet

## Le rasoir, pour les pressées

**Comment ça marche?** Le rasoir coupe le poil au ras de la peau. Il ne s'attaque pas au bulbe, ce qui rend l'épilation éphémère (elle dure environ deux jours). Le poil est tranché en biais, d'où un toucher plus dru au moment de la repousse. C'est une technique à la fois rapide et économique.

**A qui cela s'adresse?** Aux femmes qui ne disposent pas de beaucoup de temps, aux douillettes qui ne supportent pas les techniques d'arrachage, mais aussi à celles qui souhaitent un fini toujours impeccable.

**Pour quelles zones?** Toutes les parties du corps, mais évitez les zones du maillot car la repousse peut être désagréable.

**À ÉVITER SI...** vous avez une peau sensible ou qui rougit vite, car la lame du rasoir peut l'irriter.

## BIEN PRÉPARER LA PEAU

Pour désobstruer les pores et éliminer les poils incarnés, l'exfoliation est idéale. Elle lisse le grain de peau et décolle le poil. Réalisez le gommage la veille et prenez une douche chaude avant l'épilation pour ouvrir les pores.



On aime Compact. GoBare Mini Lady Shaver, Magnitone, 38,50 € chez Feel-unique (1). Multifonction. Satinelle Prestige BRE652, Philips, 149,99 € (2). Intelligent. Silk-epil 9, Braun, 139 € (3).



## L'épilateur électrique, pour les perfectionnistes

**Comment ça marche?** Comme une multitude de pinces à épiler qui agissent en même temps pour arracher les poils. Il suffit de faire glisser l'appareil perpendiculairement à la peau et, en quelques passages, les poils sont éliminés pour plusieurs semaines (comme à la cire). Certains épilateurs sont efficaces dès la repousse, sur des longueurs inférieures à 1 mm.

**A qui cela s'adresse?** Pas besoin d'être une experte, même les débutantes peuvent y arriver.

**Pour quelles zones?** Les jambes. Mais aussi le maillot et les aisselles si vous êtes résistante à la douleur. Sinon, optez pour la tête de rasage fournie avec la plupart des épilateurs.

**À ÉVITER SI...** vous êtes douillette, car même si les épilateurs sont dotés d'outils pour atténuer la douleur (air, rouleaux massants), vous risquez de ne pas beaucoup apprécier.



On aime Double lame. Rasoir Monoprix, 1,95 € les 5 (1). Cinq lames. Rasoir Haute Précision, Vitry, 9,50 € (2). Auto-moussant. Rasoir ComfortGlide, Venus, Gillette, 11,50 € (3).



**Notre  
conseil +**

Pour éviter l'apparition  
de points rouges  
d'irritation, appliquez  
un soin hydratant  
après l'épilation.

## La crème dépilatoire, pour les douillettes

**Comment ça marche?** Cette méthode élimine le poil à la surface de la peau, en le dissolvant de manière chimique. La peau reste lisse pendant 3 à 4 jours.

**A qui cela s'adresse?** Aux femmes qui ont des problèmes de circulation ou qui souhaitent une épilation rapide et douce.

**Pour quelles zones?** Toutes celles que vous souhaitez, à condition qu'elles n'aient pas été exposées aux UV. Il faut toujours attendre au moins 24 heures après une exposition solaire pour utiliser une crème dépilatoire.

**À ÉVITER SI...** vous êtes sujette aux allergies. Faites un test 24 h avant, pour vous assurer que vous ne faites pas de réaction.

**On aime Douce.** 'Fuzz' Off Bikini, Bliss, 28,50 € sur [feelunique.com](http://feelunique.com) (1). Facile. Crème Dépilatoire Peaux Sensibles Jambes & Corps, Laurence Dumont, 4,30 € (2). Mini-prix. Crème Dépilatoire, Evoluderm, 3,25 €.



## LES SOINS ANTI-REPOUSSE

Grâce à certains ingrédients comme l'extrait de truffe, l'huile de souchet, l'extrait d'arbre à cire, ces soins réduisent les facteurs de croissance. Appliquez juste après l'épilation, les poils repousseront moins vite et plus fins.



**On aime Bio.** Cire Orientale Corps, Acorelle, 12,20 € (1). Impeccable. Cire Blanche Pro, Epil Minute, 8,90 € (2). Facile. Cire froide Corps Peaux Sensibles Minéraux Marins et Algues Marines, Nair, 7,70 € (3).

## La cire, pour les expertes

**Comment ça marche?** Cette technique arrache le poil et son bulbe. Elle assure 3 à 4 semaines de tranquillité. La cire orientale, soluble dans l'eau, s'utilise avec des bandes de tissu ou de papier. Elle convient aux poils courts, fins. La cire pelable, sans bandes, est conseillée aux poils drus, sa texture y adhère mieux.

**A qui cela s'adresse?** Aux femmes patientes et habiles qui veulent être impeccables plusieurs semaines. Si l'on n'a pas le coup de main, le poil peut casser et donc repousser plus vite.

**Pour quelles zones?** La cire pelable est pratique pour les zones du maillot ou des aisselles. La cire orientale est plus adaptée aux jambes.

**À ÉVITER SI...** vous avez des problèmes de circulation ou n'aimez pas la chaleur. Utilisez alors des bandes de cire froide ou une cire basse température.



**On aime Malin.** Homelight Sensor, BaByliss, 269 € (1). Facile. IPL 3500, Remington, 179,99 € (2). Design. SmoothSkin Bare, SmoothSkin, 249 €.



Sophie Thirion,  
responsable Recherche  
& développement Acorelle

## « POUR UN RÉSULTAT PARFAIT, MIXEZ LES TECHNIQUES »

Il faut choisir la méthode selon son emploi du temps, sa sensibilité, ses envies. On peut passer d'une technique à l'autre, mais après des rasages utiliser la cire peut être plus douloureux. Si vous optez toujours pour l'épilation à la cire, votre poil va finir par s'affaiblir, il poussera plus fin, plus doux. Mais cela peut engendrer des poils incarnés. La bonne idée : utiliser le rasoir après une épilation à la cire pour une finition parfaite et une légère exfoliation.

## La lumière pulsée, pour les patientes

**Comment ça marche?** L'appareil diffuse un flash. Sa lumière est absorbée par la mélanine du poil, puis transformée en chaleur et diffusée jusque dans le follicule pileux. Le poil se met ainsi en veille. Entre les séances, il est préférable de se raser pour ne pas arracher le bulbe, afin que le faisceau lumineux puisse l'atteindre. 90% des poils sont éliminés en 3 à 8 séances selon les appareils.

**A qui cela s'adresse?** Aux peaux dont le poil contraste avec la carnation pour que la lumière le cible. Aux personnes très poilues et à celles qui veulent un résultat durable.

**Pour quelles zones?** Pour toutes les zones, particulièrement les plus fourmies comme le maillot et les aisselles.

**À ÉVITER SI...** vos poils sont clairs ou votre peau foncée ou bronzée.