



beauté/shopping

Pourquoi on adore le sucre

Nourrissant et adoucissant, il joue aussi les exfoliants doux.
L'ingrédient idéal pour satiner la peau. Par Inès Réal



Douche détox

Parfait pour les matins pressés, ce gel lavant contient du sucre doré du Paraguay riche en acide glycolique, un actif idéal pour déloger les cellules mortes de l'épiderme et le rendre tout doux. Il suffit de le faire mousser sur peau humide puis de le rincer. En prime, il sent délicieusement bon la figue. Douche Soin Figue Orientale et Sucre Doré Ultra Doux, Garnier, 2,39 €.

Soin protecteur

Grâce à son cocktail d'huiles de pépins de raisin, de cassis et de limnanthe, ce baume au sucre sans grains hydrate, protège et adoucit les lèvres. On aime sa couleur subtile qui teinte légèrement les lèvres. Baume teinté lèvres SPF 15 Honey, Fresh, 25 € chez Sephora.



Effet peau neuve

Ce soin gommant et hydratant enrichi en huile d'amande douce est ultra-efficace. On adore sa texture fondante aux extraits de jasmin et de thé blanc. A utiliser sur peau sèche pour un résultat optimisé. Gommage au Sucre Relaxant, Payot, 23 €.

Épilation apaisante

Composée à 85 % de sucres hydratants, cette cire chauffante convient aux peaux sèches et sensibles. Elle contient aussi du miel et du lait adoucissant. La gestuelle : appliquer une fine couche sur la zone souhaitée puis la retirer avec une bande de tissu. Roll-On Cire au Sucre Lait & Miel, Nair, 8,31 €.



Teint resplendissant

Parce qu'il contient de l'huile de pépins de raisin, ce gommage antioxydant redonne de l'éclat aux peaux fatiguées. Ses grains de sucres blanc, blond et brun fondent au contact de l'eau et n'irritent pas. Gommage Eclat Sucres de Soin, L'Oréal Paris, 8,90 €.

Coiffé décoiffé

Appliqué sur cheveux humides ou secs, ce spray coiffant apporte un joli mouvement ondulé.

Son secret : une formule à base de sucre de canne et de sel qui dessèche moins la fibre capillaire. Avec lui, les longueurs sont brillantes et douces. Texture Tonic, Aveda, 28 €.



ISTOCK/GETTY-IMAGES (3); ENIC T.WHYTE