



CORPS

Epilation place aux méthodes

Pour traquer efficacement les poils, plus besoin d'agresser la peau ni de mettre en péril la nature. Trouvez la technique qui vous convient. PAR VIRGINIE MARCHAND



La cire orientale la recette ancestrale

Cette méthode 100% naturelle est sans doute la plus douce et celle qui limite le plus l'apparition de poils incarnés et donc de petits boutons. La chaleur que dégage la cire à l'application dilate les pores et permet d'arracher le poil (avec son bulbe) plus facilement. La cire orientale promet environ 3 semaines de tranquillité.

La recette DIY : dans une casserole, faites chauffer un demi-verre d'eau avec les trois-quarts d'un verre de sucre en poudre. Une fois que le sucre a blondi, ajoutez le jus d'un demi-citron et éventuellement une cuillère à soupe de miel, mais beaucoup de recettes traditionnelles s'en passent. Mélangez jusqu'à ce que la préparation ressemble à du caramel doré puis versez-la sur une assiette et laissez tiédir. Vous pouvez ensuite pétrir la pâte pour en faire une boule.

C'est pour moi si : je veux épiler des zones étendues comme les jambes et que j'ai du temps devant moi. Attention, cette méthode demande de l'entraînement, il faut parfois s'y reprendre à plusieurs fois avant de bien maîtriser la technique.

On aime : ① Cire dépilatoire méthode orientale, Monoprix, 5,66 €.

La crème l'alliée des douillettes

C'est un procédé très chimique. Mais certains labos ont fait des prouesses pour créer des formules plus green. S'il est encore impossible de faire du bio, on tend vers des produits plus naturels, et en meilleure affinité avec les peaux sensibles.

Les formules : sans paraben et sans colorant, ces crèmes dépilatoires sont testées sous contrôle dermatologique, pour une tolé-

rance maximale. A base d'acide thioglycolique, l'actif indispensable pour pouvoir détruire la partie du poil située à la surface de la peau, certaines d'entre elles réussissent tout de même à afficher 65% d'ingrédients naturels. Leur secret ? Remplacer au maximum les autres ingrédients synthétiques présents dans les crèmes traditionnelles. Ainsi, le boswellia serrata, une résine connue dans la médecine ayurvédique, par exemple, est utilisé pour son pouvoir anti-inflammatoire à la place de la paraffine liquide. Le talc et l'amande douce se chargent de protéger la peau et de l'hydrater pour que l'action de la crème soit la plus douce possible.

C'est pour moi si : je cherche une solution pour éliminer le poil sans l'arracher et que je recherche une crème dépilatoire « éco-dermo-friendly ».

On aime : ② Crème dépilatoire corps, Acorelle, 10,15 €. ③ Crème dépilatoire à l'amande douce, Klorane, 10 €.



La cire froide l'efficacité express

L'idée de ces bandes de cire jetables est de pouvoir répondre à la demande des femmes dont la peau est sensible (en particulier à la chaleur), en y intégrant des ingrédients naturels comme la cire d'abeille bio, l'aloé vera bio, des actifs marins rafraîchissants ou encore de l'huile d'amande douce. Vous appliquez la bande, sur une peau propre et sèche (sans crème hydratante, sans huile...), après l'avoir chauffée entre les mains, puis vous la lissez bien et l'arrachez d'un coup sec.

C'est pour moi si : je cherche une méthode efficace avec un résultat longue durée et que je ne suis pas trop douillette. La cire froide convient à tout le monde, même aux personnes souffrant de varices.

On aime : ④ Bandes de cire, Natural inspirations, Veet, 7 €. ⑤ Bandes institut, cire froide, Nair, 7,70 €.



Et après ?

IL FAUT ÉLIMINER LES RÉSIDUS DE CIRE. DE L'EAU SUFFIRA SI VOUS AVEZ UTILISÉ UNE CIRE ORIENTALE, MAIS AVEC UNE CIRE FROIDE, UNE HUILE FACILITERA LE GESTE. LA PEAU A BESOIN D'ÊTRE APAISÉE. LE TOP : L'AMANDE DOUCE OU LE CALENDULA. ON AIME : HUILE APAISANTE POST-ÉPILATION AU CALENDULA OFFICINALIS, EPIL'MINUTE, 8,90€. ANTI-RÉSIDUS, HUILE D'AZULÈNE, EPIL'SOIN, LAURENCE DUMONT, 4,90€.

Les épilateurs le choix durable

Les derniers nés rivalisent d'ingéniosité pour favoriser une épilation quasi-indolore et vous épiler sans ajout de produits cosmétiques sur la peau. Ils représentent un investissement à long terme puisqu'ils durent plusieurs années. Ils sont munis de pincettes (parfois jusqu'à 60), de têtes larges, flexibles pour épiler les zones difficiles, de LED pour traquer les poils les plus fins, et parfois même du système wet & dry qui permet une utilisation sous l'eau pour un rituel encore plus doux (l'eau apaise la sensation de tiraillement). Le plus : certains modèles proposent également plusieurs vitesses pour chouchouter au maximum les peaux vraiment ultra-sensibles.

C'est pour moi si : je suis à la recherche d'une méthode qui ne demande aucune préparation, aucune habileté et qui est aussi efficace dans le temps que la cire (4 semaines).

On aime : ⑥ Epilateur Perfect'liss G8045, BaByliss, 69,90 €. ⑦ Epilateur ES-EL3A, Panasonic, 79 €. ⑧ Satinelle Prestige, Philips, 199 €.

LE GOMMAGE, LE GESTE ANTI POILS INCARNÉS

Pour que le résultat soit vraiment impeccable, il faut passer par l'étape exfoliation et de préférence la veille. Ce geste permet de libérer la peau des cellules mortes et si vous avez des poils incarnés, de bien les déloger pour que la cire ou les pinces de l'épilateur puissent les attraper correctement. A faire de préférence sur une peau sèche par mouvements circulaires en insistant sur les genoux, zones les plus rugueuses des jambes, avant de bien rincer à l'eau claire sous la douche.

On aime : Crème gommante corps, Uriage, 13,90 €. Gommage exfoliant corps pamplemousse, Dr Renaud, 26,50 €. Gommage divin corps, Fleur de Camargue, Eclaté, 24 €.