



Beauté soins

5 ingrédients beauté QUI FONT VOYAGER LES SENS

Si leurs parfums exotiques, gourmands ou solaires évoquent les vacances, ces actifs du bout du monde sont aussi de précieux alliés pour la peau et les cheveux. Par V. Marchand



Envies gourmandes :
Velouté. Soufflé Perlé Noix de Coco et Huile de Monoï, Nivea, 5,20 € (1). Délicat. Gommage Sublime, Cinq Mondes, 56 € (2). Multi-tâche. Huile de Coco Vierge, Coco Bali n°1, Camille Florès, 9,99 € chez Sephora (3).

Plus efficace sur peau humide
Les huiles et beurres végétaux s'appliquent juste après la douche sur peau humide. Les pores sont encore un peu ouverts, ce qui favorise la pénétration. Sur peau sèche, ils ont tendance à rester en surface.

La noix de coco: anti-âge et hydratante

C'est bon pour quoi ? Pour tout, ou presque. Son huile, utilisable seule, contient une combinaison de trois acides gras: laurique, caprique et caprylique, qui en font un super-hydratant, un cicatrisant hors pair, mais aussi un excellent soin anti-âge. L'eau de coco rend les cheveux plus faciles à démêler et plus brillants. Et la poudre tirée de sa coque gomme efficacement la peau.
Je la trouve où ? Dans des soins pour le corps (huiles, crèmes, gommages, produits de douche). Mais la noix de coco est aussi de plus en plus présente dans les soins visage ou les autobronzants auxquels elle apporte ses vertus nourrissantes. Elle est aussi utilisée dans des shampooings pour cheveux secs, des huiles de lissage et dans des masques nourrissants.

Le monoï: nourrissant et réparateur

C'est bon pour quoi ? Utilisé au quotidien par les Polynésiennes, le monoï, obtenu par macération des fleurs de tiaré dans l'huile de coprah raffinée (issu de la noix de coco) fait des miracles sur les cheveux abîmés, desséchés ou les peaux déshydratées. Les Polynésiennes l'utilisent aussi en massage relaxant et en produit cicatrisant.
Je le trouve où ? Le monoï peut s'utiliser seul sur les cheveux, le visage et le corps. Vous le retrouvez aussi dans des produits de douche, laits pour le corps ou produits solaires. Attention, dépourvu de filtre SPF, le monoï ne protège pas du tout des UV.

Envies exotiques : Réconfortante. Douche Huile Précieuse au Monoï, Cottage, 3,80 € (1). Résiste à l'eau. Brume Sèche Invisible, SPF 50, Lovea, 10,99 € (2). Culte. Tropical Monoï, Piña & Maracuja, Hei Poa, 10,25 € (3).



ALFONSO CAMPAGLIOSUNRAY : GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO (2) ; KLAUS RAMSHORN





L'ylang-ylang: fortifiante et relaxante

C'est bon pour quoi? Généralement, c'est son huile essentielle qui est intégrée dans les formules cosmétiques. Elle possède des vertus relaxantes et calmantes, mais aussi des propriétés fortifiantes, qui redonnent de la brillance aux cheveux ternes, et de l'éclat aux peaux fatiguées. Elle est également dotée d'une réelle puissance réparatrice, très appréciée des peaux sèches, et permet de réguler l'excès de sébum des peaux mixtes.

Je la trouve où? Dans les soins capillaires pour cheveux abîmés et fins. Elle est aussi mélangée avec d'autres huiles essentielles pour créer des huiles de massage et l'on retrouve sa senteur capiteuse dans de nombreux produits pour le corps.



Envies fleuries:
Naturel. Gel douche Oasis Nourrissante, Love Beauty and Planet, 5,20€ (1). Protecteur. Shampooing Brillance, Florame, 14,50€ (2). Défatigante. Huile de massage bio Eveil des Sens, Puresentiel, 12,90€ (3).



Camille Florès
fondatrice de la marque Florès

« DES MATIÈRES PREMIÈRES AUX VERTUS CONSTANTES »

Si la plupart de ces ingrédients s'utilisent seuls, ils peuvent aussi être associés à d'autres actifs dans des recettes maison ou des formules cosmétiques. Cela permet de bénéficier de la synergie des propriétés de ces actifs. Quel que soit le sol des différents pays où sont cultivés les ingrédients naturels, ils gardent leurs bienfaits, et sont tout aussi nourrissants ou réparateurs. Seule la teneur en traces de pesticides diffère.



Envies fruitées:
Onctueux. Masque réparateur au beurre de mangue, Klorane, 18€ (1). Sans douleur. Bandes de cire froides, Nair, 5,30€ (2). Sublimant. Tropical Mango Body Butter, Cien, 3,99€ chez Lidl (3).

La mangue: nutritive et apaisante

C'est bon pour quoi? Le beurre végétal de mangue, riche en acide oléique, a des propriétés adoucissantes et assouplissantes, salvatrices pour les peaux déshydratées et les cheveux secs. Riche en antioxydants, il aide à lutter contre l'apparition des signes de l'âge. Le beurre de mangue peut aussi apaiser les peaux agressées (coup de soleil).
Je la trouve où? Les beurres corporels sont les produits où la mangue dispense le mieux ses bienfaits, mais elle est aussi la star des masques pour cheveux secs. Un bémol: appliqué pure sur les longueurs, la mangue les graisse et les rend difficiles à laver.

Merci à Bernard Fabre, expert en phytochimie pour le groupe Pierre Fabre; Alain Gélouin, physiologiste et conseiller scientifique Nivea.

Le yuzu, la star montante

Originaire d'Asie, cet agrume fait de plus en plus parler de lui. Antiseptique et astringent, le yuzu intéresse les formateurs pour créer des soins « citadins » qui luttent contre les toxines et les radicaux libres.

Le bambou: lissant et reminéralisant

C'est bon pour quoi? C'est dans la sève, aussi appelée « larmes de bambou » que l'on trouve des actifs reminéralisants comme la silice, utilisée notamment dans des soins anti-âge. Le bambou, aussi reconnu pour sa capacité à retenir l'eau, pallie le dessèchement. Enfin, sa poudre et ses fibres constituent d'excellents exfoliants.

Je le trouve où? Dans des soins superhydratants pour le visage ou des produits tonifiants pour le corps. Dans les shampooings, il aide au démêlage et apporte de la souplesse aux cheveux secs. Enfin, il offre une action exfoliante très douce dans des gommages pour le visage et le corps.

Envies zen: **Matifiante. Lingettes démaquillantes exfoliantes bambou, Sephora, 5,99€ (1). Stimulant. Bain moussant Lait de Bambou & Gingembre, Home Spa, Nocibé, 9,95€ (2). Désaltérante. Crème Sorbet Haute Hydratation, Bambou Aloe-Vera, Hydra-Lock, Bernard Cassière, 39€ (3).**

