



**beauté/corps**

# Épilation, halte aux idées reçues

Quand il s'agit des poils, certaines croyances ont la vie dure! Quelle que soit votre méthode d'épilation privilégiée, on fait le point sur les mythes pour vous assurer une peau toute douce le plus longtemps possible. Par Virginie Marchand



## “Se raser fait pousser les poils plus gros”

Non. Les rasoirs coupent le poil au ras de la peau et droit. A la repousse, c'est donc le reste du poil qui ressort et paraît plus gros et plus dru qu'un nouveau poil arraché à la pince à épiler; à l'épilateur ou à la cire. De même, le rasoir ne fait pas repousser plus de poils au même endroit. C'est un mythe!

**Le conseil de pro** Pour éviter d'irriter votre peau, soyez douce lorsque vous utilisez un rasoir, surtout au niveau des aisselles. Rasez-vous sous la douche, après avoir appliqué une mousse ou un savon même si votre lame est dotée de bandes hydratantes. Evitez aussi le déo juste après l'épilation. Et rasez-vous le soir, pour permettre à la peau de récupérer la nuit.

### NOTRE SÉLECTION

**Vitaminé**, Rasoir Miss Soleil Color Collection, Bic, 3,95€ le pack de 4 (1). **Mini**, Rasoir Venus Snap Pink, Gillette, 11,50€ (2). **Fruité**, Rasoir Intuition Island Berry, Wilkinson, 9,50€.

## “Il faut s'épiler dans le sens inverse de la pousse du poil”

Tout dépend de la méthode. Pour les épilations à la cire, mieux vaut retirer les bandes dans le sens de la pousse du poil. Pour les rasoirs, adapter le mouvement à la zone et suivre la pousse naturelle des poils; et pour les épilateurs, opérer dans le sens inverse.

**Le conseil de pro** Pour toutes les méthodes qui arrachent le poil, le résultat est d'autant plus efficace que vous êtes patiente entre deux séances.

### SPÉCIAL DUVET

*La décoloration sans ammoniac respecte les peaux sensibles et estompe le duvet du visage, sans passer par l'étape épilation. Mélangez bien la préparation, laissez-la poser le temps indiqué. Le résultat dure quatre semaines.*

C'est nouveau: Décolor' sans ammoniaque, Blondépil, 6,49€.

## “La lumière pulsée est réservée aux brunes”

Ces épilateurs émettent un flash de lumière qui est véhiculé par la mélanine du poil jusqu'à son bulbe afin de le détruire. Plus le contraste est important entre les poils et la couleur de la peau, plus la méthode est efficace. Seuls les poils très blonds résistent. En France, 70% des femmes ont une carnation et une pilosité qui leur permettent d'utiliser la lumière pulsée. La seule contre-indication concerne les peaux noires ou métissées, qui risquent une dépigmentation.

**Le conseil de pro** Rasez la zone à traiter la veille pour permettre à la lumière de mieux cibler la racine du poil. Faites une séance tous les 15 jours pendant 2 mois, puis toutes les 6 à 8 semaines.

### NOTRE SÉLECTION

**High-tech**, Epilateur à Lumière Pulsée, Lumea Prestige, Philips, 549,99€ (1). **Pratique**, Epilateur à Lumière Pulsée, Homelight Sensor, Babyliss, 269,90€ (2).





**Notre  
conseil +**

Pour faire  
des retouches  
en vacances, pensez  
à emporter des  
bandes de cire froide.



## "La cire, efficace dans la durée et facile à utiliser"

Lorsqu'il fallait faire chauffer le pot et étaler la matière à la spatule, oui, la manipulation pouvait parfois être délicate pour les débutantes. Aujourd'hui, les marques ont aussi pensé à celles qui sont inexpérimentées. Des roll-on qui délivrent la juste quantité de matière, sans être chauffée, sur la peau, des bandes de cire froide, que vous n'avez même plus besoin de frotter entre vos mains avant de les poser, des cires qui agissent même sur les poils courts. Vous pouvez facilement adopter la cire, les yeux fermés ou presque.

**Le conseil de pro** Si vous devez faire chauffer votre cire, vérifiez toujours sa température à l'intérieur de votre poignet, un des endroits les plus sensibles. Pensez à laisser un petit bourrelet de cire en fin de bande pour faciliter l'arrachage, et tirez d'un coup sec pour un résultat plus net.

### NOTRE SÉLECTION

**Respectueuses**, Bandes de Cire Froide pour les jambes, Monoprix, 4,92€ (1). **Innovant**, Roll-On Sea Wax, Nair, 8,90€ (2). **Spécial poils courts**, Bandes de Cire Froide, Easy-Gelwax, Veet, 10€ (3).



## "Les épilateurs électriques favorisent les poils incarnés"

Pas plus que les autres méthodes. Si vous avez cette impression c'est que vous ne l'utilisez pas de manière optimale. Pour un meilleur résultat, démarrez de la cheville et remontez sur la jambe avec des mouvements lents pour que les mini-pinces puissent attraper vos poils et les arracher avec la racine.

**Le conseil de pro** Pour limiter les poils incarnés, misez sur l'exfoliation. D'abord, la veille de votre séance d'épilation pour retirer les cellules mortes, puis, au moins une fois par semaine pour déloger ceux qui ont du mal à passer la barrière cutanée. Pensez à bien hydrater votre peau au quotidien.

### "CHACUN SON RASOIR!"

*Il y a très peu de différences entre les modèles hommes et les modèles femmes. C'est surtout une question d'hygiène, car vous vous rasez les jambes, les aisselles, le bikini... et lui, le visage. Concernant l'usure de la lame, votre homme pourrait trouver le rasoir beaucoup moins efficace et se couper facilement.*

### NOTRE SÉLECTION

**Sans fil**, Epilateur 7 en 1, Remington, 99,99€ (1). **Complet**, Silk-epil 9 Skin Spa, Braun, 199€ (2).

## Les laits anti-repousse, ça marche vraiment ?

Ces produits ralentissent la pousse. Ils combinent des actifs comme l'extrait de truffe noire ou l'extrait d'arbre à thé pour agir au niveau des cellules qui produisent les poils, et minimiser leur activité. Certains y associent des extraits de citron pour les éclaircir. Ils

s'utilisent comme un lait hydratant quotidien, et permettent de gagner du temps entre deux épilations.

**A TESTER**. 3 en 1, Lait Anti-Repousse, Dépil Logic, Guinot, 32€ (1). **Frais**, Soins Post'Épilation Thé Vert, Sensation Thaïlande, Bernard Cassière, 16€ (2). **Voluptueux**, Lait Hydratant Anti-Repousse, Acorelle, 26,90€ (3).



Merci à Olivia Plancherel, chef de produit Philips Beauté.