



MAUREEN MARCHAL

EPILATION

Tout en douceur

Pressée, pointilleuse, douillette, maladroite ou experte...
A chacune sa méthode pour faire table rase des poils...



11,50 € Venus Snap Pink rechargeable, **Gillette**
3,95 € Le pack de 4 rasoirs jetables Miss Soleil, **Bic**
1,99 € Gel à raser à l'extract d'aloë vera, **Monoprix**

Rapidité : le rasage

Facile, indolore et efficace, le rasoir coupe le poil en surface et n'agit donc pas sur sa racine. Du coup, la repousse est plus rapide (un ou deux jours) avec une impression de poils plus drus, car leur pointe naturellement arrondie a été sectionnée. Pour éviter les irritations et sensations de brûlures liées au passage de la lame qui élimine par la même occasion les cellules mortes, on effectue un gommage la veille : le rasoir glissera ainsi plus facilement et en douceur. Autre astuce, avant la séance, on s'offre un bain d'eau tiède pendant dix minutes : la chaleur dilate les pores, la peau s'assouplit et les poils gorgés d'humidité gonflent, facilitant le rasage. Pour terminer en beauté, on ne zappe pas l'hydratation quotidienne.

Douceur la crème dépilatoire

Un peu plus fastidieuse que le rasage, la crème dépilatoire s'attaque à l'extrémité des poils sans atteindre leur racine comme le rasoir, mais la repousse ne survient qu'au bout d'une semaine et en plus doux! Et pour cause, sa formule est toujours gorgée d'agents hydratants et nourrissants et, au lieu de "faucher" le poil, les actifs chimiques qu'elle renferme se contentent de le dissoudre en s'attaquant à la kératine qui l'enveloppe. Adaptée à toutes les parties du corps, elle nécessite toutefois d'être testée au préalable sur la peau pour éviter les risques d'allergie ou d'irritation. A noter : ne dépasser en aucun cas le temps de pose indiqué.

3,50 € Crème dépilatoire Jambes ou Aisselles & maillot, **Loua**
4,30 € Crème dépilatoire, **Laurence Dumont**
3,32 € Crème dépilatoire peaux sensibles, **Monoprix**



89,90 € Perfect'liss, **BaByliss**
69,99 € Skin Respect, **Calor**
119,99 € Satinelle Prestige, **Philips**

Tranquillité l'épilateur électrique

Comme la cire, l'épilateur électrique arrache le poil à la racine : sa repousse est plus douce et n'apparaît qu'au bout de trois semaines. La méthode est un peu douloureuse mais la peau s'habitue vite, et la nouvelle génération d'épilateurs est souvent dotée d'une technologie qui réduit la sensation de douleur. Certains, étanches, permettent de s'épiler sous l'eau, d'autres sont équipés d'une tête de massage ou d'un flux d'air froid anesthésiant. Bref, les douillettes ne sont pas en reste! Pour une épilation optimale, on utilise l'appareil en partant de la cheville vers le genou, en tirant légèrement sur la peau pour redresser les poils et ainsi faciliter leur extraction.



Efficacité : la cire

Son avantage? Elle élimine le poil à la racine, repoussant ainsi la prochaine séance à trois semaines. Autre atout : au fil des épilations, le poil affaibli repousse plus lentement et plus fin. Déclinée en plusieurs versions (froide, tiède, chaude ou orientale...), la cire se choisit selon son type de peau et son habileté. En cas de grossesse, problèmes circulatoires ou varices, on utilise de préférence la cire froide. Pour les zones sensibles, on privilégie la cire tiède et si on est une pro, on mise sur la cire chaude, plus efficace et radicale avec les poils. Conseil d'amie pour réduire la douleur au moment de retirer la cire : on applique au préalable du talc sur la zone concernée. Et pour ce qui est des bandes, on veille à les appliquer dans le sens de la pousse du poil (du genou vers la cheville) et on les retire d'un coup sec dans le sens inverse tout en maintenant la peau tendue.

3,89 € Bandes de cire froide prêtes à l'emploi Spécial Bikini, **Blondépil**
5,30 € Cire froide Jambes à la cerise ou Maillot et aisselles à la coco, **Nair**



8,90 € Cire Divine 100 % origine naturelle, **Nair**

Longue durée : la lumière pulsée

Sa mission : ralentir la repousse des poils à long terme (environ deux ans). Mais avant d'investir dans ce petit bijou de technologie, il faut savoir que cette méthode que l'on peut désormais pratiquer à domicile fonctionne davantage sur les poils foncés. En effet, chaque impulsion lumineuse envoie un flash absorbé par la mélanine du follicule pileux (du coup, plus le poil est pigmenté, mieux c'est) et transformé en chaleur, rompant ainsi le cycle de croissance du poil. Bilan, au fil des séances, le poil s'affaiblit, s'affine et se raréfie. Quasiment indolore (sensation légère de chaleur et de picotements), la lumière pulsée offre des résultats souvent visibles dès la troisième séance.



269,90 € Homelight Sensor, **BaByliss**
249 € Smoothskin Bare, **Smoothskin** (sur amazon.fr ou chez Boulanger)
299 € Silk-expert 3, **Braun**