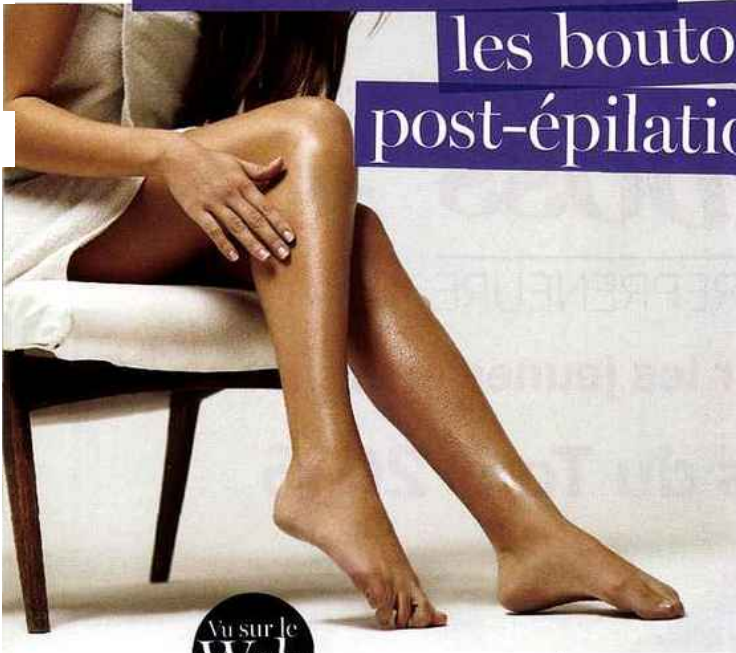




LA QUESTION QUI TUE

Comment éviter les boutons post-épilation ?



Vu sur le Web

Retrouvez encore plus de questions qui tuent sur mariefrance.fr et posez les vôtres sur la page Facebook la beauté-mariefrance



Avec les conseils de Véronique Planchon, responsable recherche et développement de la marque Laurence Dumont.

► **Adoptez une hygiène irréprochable contre les rougeurs qui apparaissent après l'arrachage**
Ces petits boutons rouges sont tout à fait normaux. Ils sont le résultat d'une petite inflammation de la peau, car chaque poil a été arraché avec sa racine. Ces rougeurs doivent disparaître rapidement. Pour les éviter et accélérer leur élimination, il convient d'adopter une routine simple: hydratez votre peau quotidiennement avec des soins apaisants, pratiquez des gommages une à deux fois par

semaine – en particulier la veille de l'épilation – pour exfolier l'épiderme, laisser les pores propres et permettre aux poils de percer facilement la peau. Enfin, adoptez une hygiène irréprochable lors de l'épilation: la peau doit être impeccable, les produits et instruments utilisés doivent être à usage unique ou très propres. Terminez l'épilation en passant une lingette antiseptique ou un produit désinfectant non irritant. Enfin, hydratez votre peau avec un lait hypoallergénique ou une huile végétale naturelle.

► **Gomez et hydratez pour éviter les poils incarnés qui apparaissent à la repousse**
Quelle que soit la méthode utilisée, l'épilation peut avoir certains effets indésirables comme le poil incarné. Celui-ci sort de son follicule, mais en dévient de son trajet normal, ne parvient pas à percer la peau et continue de pousser sous l'épiderme. Si une infection se produit localement, vous verrez alors apparaître un gros bouton rouge! Surtout ne le triturez pas au risque d'augmenter l'inflammation. Certains soins

quotidiens préviennent la survenue de ces poils incarnés. Ils ont une action exfoliante douce et limitent ainsi la formation de ces boutons en permettant aux poils de bien pousser, tout en laissant la peau souple. Prête pour une épilation dans les règles de l'art!



Epil'Soin poils incarnés, Laurence Dumont, 4,90 € les 50 ml.



Bandes de cire froide sans frotter Nair, 8 € les 40 bandes.



Dépil Logic, sérum visage et corps, Guinot, 19 € les 2 tubes de 8 ml.



Cire Royale, Acorelle, 8,30 € les 100 g.

© DR - FUHHHA/ISTOCKPHOTO

PROPOS RECUEILLIS PAR ÉLODIE LIÉNARD