



BEAUTÉ
Par Suzanne Alexandre

Avec les
nouvelles
techniques
d'épilation

Une peau douce et nette



Une peau préservée et une efficacité prolongée : les deux objectifs d'une épilation réussie grâce aux dernières innovations. À chacune sa méthode !

La lumière pulsée pour une épilation vraiment durable

Le principe : cette technique est la plus récente et se définit comme une épilation « définitive », bien que plusieurs séances soient nécessaires avant de pouvoir les espacer résolument. Les impulsions lumineuses font tomber naturellement le poil et limitent sa repousse. Plus la peau est claire, plus les poils sont foncés et plus le résultat est rapide.

Ce qui est nouveau : les fenêtres d'application s'élargissent pour raccourcir le temps passé à traiter tout le corps et les degrés d'intensité, comme les réglages en fonction du type de peau sont devenus plus modulables pour s'adapter à toutes les carnations et pilosités.

Notre sélection

1. Homelight Sensor, avec 2 fenêtres d'application de 4 et 2 cm à adapter en fonction des zones, avec temps d'application de 8 minutes par demi-jambe, **Babyliss**, 269 €*.

2. IPL Compact 3500, avec fenêtre de 3 cm et un temps de traitement de 20 minutes pour la totalité du corps, **Remington**, 179 €*.

L'épilateur électrique pour une utilisation ultra-pratique

Le principe : comme la cire, il extrait les poils à la racine. L'effet est donc durable, à condition d'avoir le coup de main pour un passage efficace, à vitesse modérée et à contresens du poil, afin de bien l'extraire sans le casser. La peau reste nette durant trois semaines au moins.

Ce qui est nouveau : la technologie évolue sans cesse pour limiter la douleur à l'extraction et assurer une épilation plus rapide et complète avec une repousse ralentie.



Le rasoir pour un résultat express

Le principe : une lame coupe les poils au ras de la peau en un clin d'œil sous la douche ou dans le bain. Un classique ! Ce n'est pas la technique qui donne le résultat le plus durable, mais le plus rapide. Et quand le rasoir est spécialement conçu pour les femmes, pour la sensibilité de leur peau et la particularité de leur pilosité, c'est plus tentant.

Ce qui est nouveau : certains rasoirs multiplient les lames multidirectionnelles, ils sont parfois dotés d'un gel pour assurer plus de douceur ou sont électriques avec une technologie de pré-rasage intégrée, et peuvent être utilisés sous la douche. De quoi faire joliment évoluer ce geste de beauté.

Notre sélection

3. Raser encore plus net et plus vite, c'est possible avec ce nouveau modèle doté de lames à double sens, **Wilkinson**, 12,90 €*.

4. Sensitive Shave électrique, pour les jambes et les aisselles, sur peau sèche ou mouillée sous la douche, et sans jamais se couper, **Veet**, 34,90 €*.

Notre sélection

5. Épilateur Satinelle Prestige, avec une tête ultra-large et une nouvelle technologie de disque en céramique pour plus d'hygiène et d'efficacité, vendu avec dix accessoires de massage et de pédicure, **Philips**, 149 €*.

6. Épilateur Spa Sensation corps et visage, avec technique « Wet & Dry » pour un usage à sec ou sous la douche sans douleur, cinq accessoires inclus, **Calor**, 99,99 €*.





La cire pour sa très grande efficacité

Le principe : la méthode est ancestrale avec différentes textures adhésives (cire, miel) appliquées sur la peau et qui enrobent les poils avec la racine. Il s'agit ensuite d'éliminer la cire en arrachant la bande. Le bénéfice : pas de poils cassés, la peau est très douce et la repousse est lente pour un bénéfice prolongé.

Ce qui est nouveau : les formats de bandes de cire sont mieux adaptés à toutes les zones du corps et du visage, même au niveau des parties les plus sensibles, comme le dessus de la lèvre, et de nouvelles textures, parfois bio, font leur apparition pour des usages à basse température respectueux de la peau.

Notre sélection

4. Bandes de cire froide visage, au lait d'abricot adoucissant, pour duvet et sourcils, Nair, 4,60 € les 10*.

5. Cire orientale corps basse température au sucre de canne bio, enrichie aux huiles essentielles et glycérine hydratante, se rince facilement, Acorelle, 12,20 € les 300 g + 12 bandes et spatule** et***.



Un soin post-épilation pour ralentir la repousse

Le principe : ils en font toujours plus ! Certains traitent les poils incarnés, d'autres apaisent la peau échauffée par l'épilation. Ils peuvent aussi vraiment ralentir la repousse tout en adoucissant, parfois même en désodorisant. Gain de temps et confort assurés !

Ce qui est nouveau : les actifs sont plus efficaces, les textures plus agréables et moins grasses, les formats plus pratiques.



Notre sélection

1. Dépil Stop Déo, déodorant spray anti-repousse, Mary Cohr, 13,70 €****.

2. Fluide anti-repousse et apaisant, Laurence Dumont, 4,90 € les 50 ml*.

3. Petit roll-on Epil Minute SOS Poil Sous Peau, pour extraire les poils incarnés, facile à emmener en vacances, Body Minute, 10,90 € les 10 ml*** et****.

VISAGE : QUELQUES PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Côté sourcils Tout doux avec la pince à épiler ! Évitez de l'approcher trop près de la peau afin de ne pas la pincer et de vous épiler le matin, ou le jour même, d'une belle occasion, pour ne pas avoir de rougeurs le moment venu.

Côté duvet S'il est sombre et important, c'est le moment de penser à l'épilation définitive, sur conseil de l'esthéticienne ou du médecin esthétique. Pensez que la décoloration peut être une bonne alternative. Et dans tous les cas, on évite le rasoir, bien sûr, et même la pince à épiler pour les petits poils du menton et de la moustache, qui repoussent toujours plus drus et plus nombreux.

Plus d'idées beauté sur maximag.fr/beaute

* En GMS. ** En pharmacie et parapharmacie. *** En site et magasin sélectif. **** En magasin bio ou institut. Les prix sont donnés à titre indicatif.