



La chasse aux poils nouvelle saison!

Chaque année, premiers rayons riment avec épilation. Si l'opération semble fastidieuse, les nouveautés font le maximum pour nous faciliter la vie! Rasoirs, crèmes dépilatoires, cires et appareils électriques, tour d'horizon des dernières innovations...

PAR FANNY BLANC

A la belle saison, la peau se dévoile et avec elle, le problème des poils. Comment les retirer? À la maison, entre les solutions rapides (rasoir, crème dépilatoire) et celles avec un résultat longue durée (épilateur électrique, cire et lumière pulsée), on a l'embarras du choix. Pourtant, cela reste une tâche délicate dont on a rapidement envie de se débarrasser. Les marques se sont penchées sérieusement sur la question pour rendre l'affaire moins désagréable en essayant de cacher les odeurs chimiques qui soulèvent le cœur, de limiter les fameux petits boutons rouges, d'ajouter des accessoires qui préparent la peau et de diminuer la douleur au moment de l'arrachage. On a testé pour vous, et le pari est... réussi!

Les bons gestes avant et après

- ◆ On exfolie sa peau la veille pour pouvoir bien attraper les poils lors de la séance d'épilation.
- ◆ On agit après la douche ou le bain. L'eau laissera une peau nette pour une meilleure adhérence.
- ◆ Après l'épilation, on applique un soin apaisant spécifique pour réparer la barrière hydrolipidique altérée par l'acte. Attention à ce qu'il ne contienne pas d'alcool qui pourrait irriter.
- ◆ Jusqu'à la prochaine épilation, on continue à bien hydrater sa peau tous les jours. Cela assouplit l'épiderme et empêche la formation de poils incarnés.

Le rasoir //

Peau nette, sans coupures

La rapidité et le côté indolore sont les deux points forts de cette méthode. Certaines femmes l'utilisent aussi en complément d'une épilation longue durée. Le rasoir retire les petits poils qui n'ont pu être arrachés à la cire.

Quoi de neuf?

Si le mode d'emploi est facile, il y a néanmoins des risques de coupure. Mais c'est désormais de l'histoire ancienne grâce à un système de lames qui coupent très près sans être au contact de la peau. Et les rasoirs électriques très perfectionnés de ces messieurs se déclinent aussi en version femme ❶. Comme la technique élimine une partie du film hydrolipidique, certains modèles contiennent un ruban hydratant pour réparer illico et faciliter la glisse en même temps ❷. Et pour atteindre toutes les zones sans se contorsionner, une tête avec double lame permet de se raser dans les deux sens, vers le haut ou le bas ❸.

Notre sélection



❶ SENSITIVE SHAVE, 34,90 €, Veet.



❷ PACK DE 4 RASOIRS MISS SOLEIL, 3,95 €, Bic.

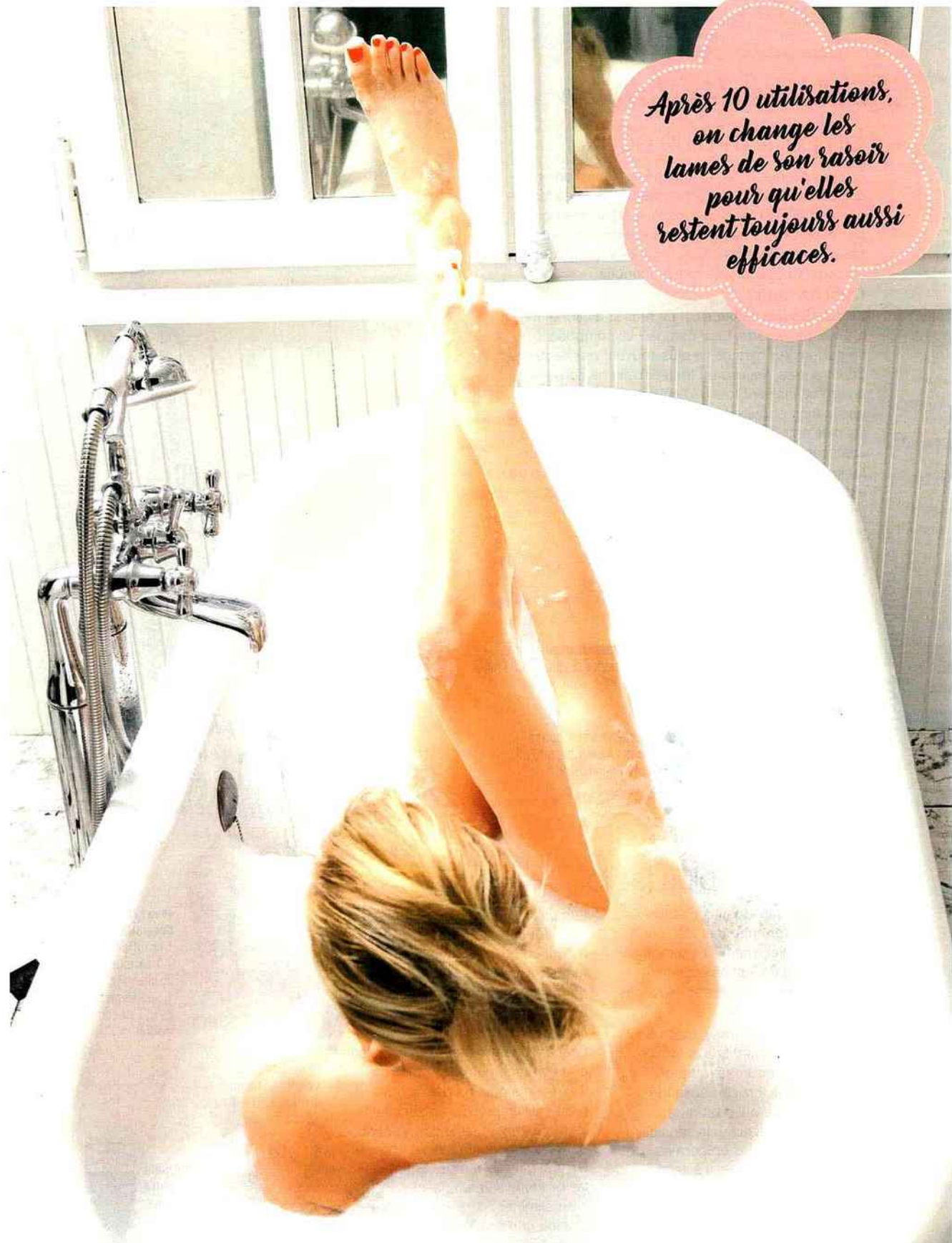


❸ INTUITION F.A.B., 12,90 €, Wilkinson.

Merci à Géraldine Dahan chef de groupe chez Nair.

Prix donnés à titre indicatif. Adresses en fin de magazine.

Photos Bruno Poinsard/Trunk Archive - D.R.



*Après 10 utilisations,
on change les
lames de son rasoir
pour qu'elles
restent toujours aussi
efficaces.*

La crème dépilatoire

Un parfum plus doux

Elle représente 28 % du marché de l'épilation en grandes surfaces*, elle est appréciée pour sa facilité d'usage. Son acide thioglycolique affaiblit le poil qui se coupe sans douleur au passage de la spatule... Mais, revers de la médaille, l'actif redoutable dégage une odeur désagréable très prononcée.

Quoi de neuf?

Le défi des laboratoires est de réussir à cacher cet effluve très tenace. Leur parade? Ils composent un parfum sur mesure (le plus souvent des senteurs gourmandes, fleuries ou fruitées) afin de conserver un arôme plaisant lors de l'ouverture, de son application et durant le temps de pause du produit ❶. De plus en plus de crèmes sont enrichies en actifs apaisants pour atténuer les sensations de chaleur ou les réactions cutanées ❷. Autre nouveauté, un gant exfoliant qui permet d'éliminer les cellules mortes juste avant l'épilation et limite ainsi les poils incarnés lors de la repousse ❸.

Notre sélection



❶ CRÈME DÉPILATOIRE, 150 ml, 3,25 €, Evoluderm.



❷ CRÈME DÉPILATOIRE PEAUX SENSIBLES, 200 ml, 3,32 €, Monoprix.



❸ CRÈME DÉPIL'CORPS SOUS LA DOUCHE, 200 ml, 6,49 €, Blondépil.



Photos Clayton Gann/Sunray Photo - D.R.

Une peau hydratée quotidiennement, éte comme hiver, assure une épilation réussie!

La cire

De plus en plus facile

C'est la méthode la plus plébiscitée par les consommatrices*. Ce qui plaît particulièrement? Le temps de repousse qui est assez long, compter trois semaines en moyenne.

Quoi de neuf?

Les formules des cires sont plus douces pour remédier à la formation de petits boutons rouges ou d'irritations lors de l'épilation. Un phénomène qui peut durer plusieurs heures selon la sensibilité de la peau. Pour les épidermes à tendance allergique, il existe maintenant des cires à chauffer sans colophane ❶, un constituant collant de la résine de pin qui peut déclencher des réactions allergiques.

Les bandes de cire froide restent la valeur sûre pour éviter le coup de chaud qui accentue le phénomène de jambes lourdes. Cependant, elles ne sont pas simples à utiliser car il faut les chauffer entre les mains pour séparer les bandes. Grâce à une prouesse de formulation et un changement de support, il existe maintenant des bandes prêtes à l'emploi qui se décollent instantanément, et la cire s'applique parfaitement sur la zone à épiler ❷. Un vrai gain de temps! Enfin, les produits se multiplient pour éliminer les résidus de cire et avoir une peau nette juste après l'épilation ❸.

* Source Enquête Nair 2017.



❶ KIT ÉPILATION ÉVASION DOUCEUR, 1 chauffe roll-on + 1 cartouche de cire précieuse + 50 bandes, 29 €, Esthétique Market.

❷ CIRE FROIDE CORPS, 40 bandes institut, 7,70 €, Nair.



❸ ÉPIL'SOIN HUILE D'AZULÈNE, 50 ml, 4,90 €, Laurence Dumont.



Notre sélection



L'épilateur électrique

Plus costaud

C'est un investissement qui est rapidement rentabilisé puisque l'appareil s'utilise pendant de nombreuses années. D'ailleurs, 41 % des femmes ont recours à un épilateur électrique**.

Quoi de neuf ?

Le point faible des épilateurs électriques ? Les poils courts et fins qui passent au travers des pinces. Les industriels ont révisé leur copie en réalisant des têtes « chercheuses » avec plus de pinces ❶ ou en changeant leur alignement ❷ afin de ne rater aucun poil même le plus petit. Et ces joujoux cumulent les fonctions : certaines marques proposent jusqu'à 11 accessoires fournis allant de la pédicure, à l'embout massant visage ou à la tondeuse Bikini. Pour celles qui auraient peur de ne pas faire le bon geste, un signal lumineux se déclenche dès que la pression de l'appareil sur la peau est trop importante ❸.

Notre sélection



❶ PERFECT'LISS
6804 E, 69,90 €, Babylliss.



❷ SILK ÉPIL 9
SENSO SMART, 199 €, Braun.



❸ ÉPILATEUR
SATINELLE PRESTIGE,
149,99 €, Philips.



Photos Getty Images/Stockphoto - D.R.

S'épiler le maillot devient un jeu d'enfant avec ces nouveaux outils équipés de tête « zone sensible ».

L'épilateur à lumière pulsée

La solution longue durée

Avant chaque séance, il faut raser la zone concernée, puis immédiatement après on passe l'épilateur à lumière pulsée qui cible la racine du poil pour l'éradiquer durablement. La lumière est guidée le long du poil, et la chaleur qu'elle produit va détruire la racine. Cette dernière entre en phase de repos et la repousse est retardée. Mais il faut faire preuve d'assiduité pour que le résultat soit durable.

Quoi de neuf ?

La lumière pulsée est vraiment efficace sur une peau claire et

un poil foncé. Pour optimiser l'opération, les appareils intelligents sont dotés d'un système de reconnaissance de la carnation et de la couleur du poil pour adapter l'intensité du flash. Il est possible d'avoir un modèle « tout inclus » avec de nombreux embouts à utiliser sur tout le corps ❶. Des versions compactes à glisser dans son sac le week-end sont maintenant disponibles ❷ et à des prix plus attractifs (moins de 200 €) ❸.

** Source Enquête Philips 2017.



❶ LUMEA
BRI956/00,
549 €, Philips.



❷ BARE,
249 €, Smoothskin.



❸ IPL COMPACT,
179 €, Remington.

Notre sélection