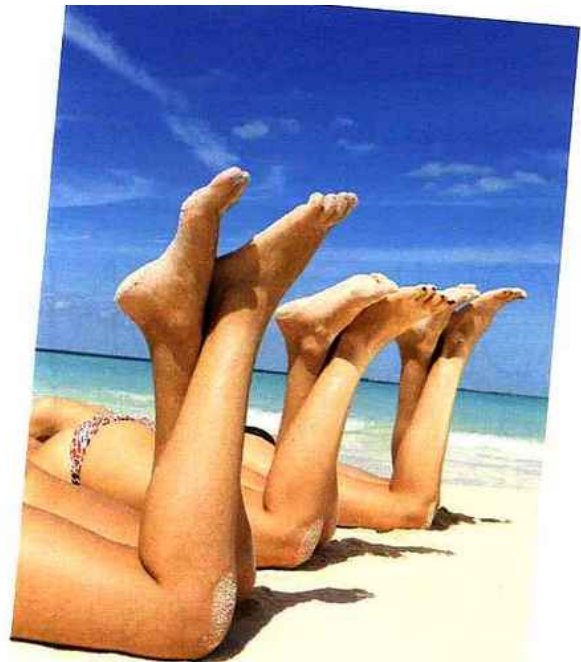




Antisèche Par Ingrid Haberfeld

UNE ÉPILATION IMPEC' c'est facile!



DANS MA TROUSSE



À chaque fois que j'utilise un rasoir, je me coupe!

C'est l'accident obligé quand on appuie trop fortement sur le rasoir pour améliorer la précision du rasage. La solution? Privilégier un outil doté de 4 ou 5 lames, pour vous assurer une bonne coupe dès le premier passage, et mobiles, pour s'ajuster aux courbes de vos corps. Autre astuce: appliquez au préalable de la mousse de rasage (ou tout simplement du savon) sur votre peau, afin de faire barrage aux blessures et faciliter le glissement des lames.



Quand je rince la crème dépilatoire, il reste des poils

Le secret pour éliminer parfaitement ces indésirables? Être généreuse. « La crème doit recouvrir entièrement les poils et pas seulement leur base, avertit Véronique Planchon, responsable recherche et développement chez Laurence Dumont. C'est la condition pour que les sels d'acide thioglycolique, l'actif qui les détruit, puissent agir ». Deuxième conseil: veillez à bien respecter le temps de pause. Pressées s'abstenir, car en laissant la crème agir moins longtemps que recommandé, vous risquez de ne pas les éliminer tous. Enfin, lors du rinçage, il ne suffit pas seulement de passer la zone crémée sous l'eau tiède pour voir disparaître les poils. « Il est nécessaire de frotter légèrement la peau avec la spatule ou un gant pour les aider à se détacher », insiste Véronique Planchon.

J'ai peur de me brûler

Un indice vous indique que la cire est prête à l'emploi: sa texture. « Si, au sortir du micro-ondes, elle est liquide comme de l'eau, c'est qu'elle est bien trop chaude, prévient notre expert. Elle doit être comme du miel épais ». Si vous avez un doute, avant d'appliquer le produit, faites un test en en déposant une goutte sur l'intérieur de votre poignet: cette zone étant sensible à la chaleur, vous saurez vite si vous pouvez l'appliquer plus largement.

Retirer la cire, ça fait mal?

Les chevilles, les aisselles et les cuisses sont des zones particulièrement sensibles. Pour limiter les douleurs lors du retrait des bandes, tendez bien votre peau d'une main et de l'autre retirez la bande d'un geste franc. Veillez à rester bien parallèle à l'épiderme et à ne pas tirer vers le haut. Enfin, après l'épilation, une noix de crème apaisante peut être la bienvenue.

Et s'il reste de la cire sur la peau, j'utilise quoi?

Les lingettes sont pratiques mais il existe d'autres solutions. Dans le commerce, vous trouverez des petits flacons d'huile spécifiques. Les résidus de cire partiront tout aussi bien avec un coton imbibé d'huile végétale, type olive ou tournesol. N'utilisez pas d'eau savonneuse, inefficace, ou d'alcool, irritant. Et pour espacer les séances d'épilation, n'hésitez pas à tartiner votre peau d'un soin anti-repousse!

1. Soin dermo-régulateur Kérapil, 75 ml, 10,30 €, Noreva.
2. Rasoir Venus Swirl, 14,50 €, Gillette.
3. Cire froide corps, peaux sensibles pêche & menthe, 40 bandes, 7,65 €, Nair.
4. Huile SOS, 50 ml, 15 €, Acorelle.
5. Epil Mug à l'huile de monoï et huile de coco, 300 g + 1 spatule + 2 lingettes à l'huile d'azulène, 8,20 €, Laurence Dumont.
6. Crème dépilatoire peaux sensibles, 200 ml, 3,32 €, Monoprix.

Photos Josmin Sander/Plainpicture - D.R.