



Pays : France
Périodicité : Mensuel
OJD : 287367



beauté ► BANC D'ESSAI

Épilation LE BON CHOIX

Cire chaude ou froide, crème ou rasoir, optez pour la technique la mieux adaptée à vos besoins. PAR MARINA CECCHI



Nos astuces



La préparation

La veille, faites peau nette avec un gommage pour éliminer les cellules mortes, et surtout libérer les poils qui poussent sous l'épiderme. Le jour J, afin de réussir l'épilation, n'hydratez pas la peau et ne prenez pas de bain. Si vous choisissez la cire, vous pouvez même tapoter vos jambes avec du talc pour une meilleure adhérence aux poils.

L'utilisation

Quel que soit le produit dépilatoire utilisé (mousse à raser, cire ou crème), il s'applique toujours dans le sens du poil, mais se retire à contresens. Pour les bandes de cire, tirez parallèlement à la peau et non perpendiculairement.

Au final

Retirez les éventuels résidus de produit avant d'apaiser la peau en la massant avec des gouttes d'huile végétale comme celle d'azulène, utilisée en institut, de calendula ou d'amande douce.

Merci à Véronique Planchon, responsable recherche et développement du laboratoire Laurence Dumont.

EXPERTES

CIRE DÉPILATOIRE MÉTHODE ORIENTALE, MONOPRIX, 5,67 €.

Il s'agit d'un mix de la cire utilisée en institut et de la recette caramélisée des femmes orientales. Sa formule au sucre et aux huiles essentielles d'ylang-ylang et d'orange adhère bien aux poils sans coller à la peau. On applique la texture tiédie avec la spatule en bois avant de la retirer d'un coup sec avec la bande de tissu. **Vous allez aimer:** un linge passé sous l'eau tiède suffit pour faire partir les résidus de cire, sans avoir à frotter. Les huiles essentielles contenues dans la formule apaisent la sensation d'échauffement dès l'épilation.



BAROUDEUSES

CRÈME DÉPILATOIRE JAMBES, LOUA BY LAURENCE DUMONT, 3,50 €.

Avec son étui souple qui se roule sur lui-même, cette version est ultranomade : on peut faire des retouches quand on veut. Après 5 min de pose, on retire la texture au beurre de karité avec la spatule, puis on rince. **Vous allez aimer:** enfin une crème dépilatoire qui a un parfum agréable, avec des notes fruitées.



PRESSÉES

MISS SOLEIL, COLOUR COLLECTION, BIC, 3,95 € LE LOT DE 4.

Grâce à la double bande lubrifiante de ces rasoirs, la glisse se fait sans accrocs sur la peau, et une triple rangée de lames rase les poils au millimètre près. **Vous allez aimer:** douceur, précision et ergonomie assurant une bonne prise en main, le tout à un petit prix. Seul bémol, le calcaire indélégeable dans les motifs du manche.



DOUILLETES

MA Cire Froide, Spécial Jambes, Blondépil, 4,79 €.

On la tiédie d'abord dans nos mains pour séparer les bandes de tissu, qu'on va lisser sur les poils, et on les retire d'un coup sec. **Vous allez aimer:** les lingettes post-épilation, qui sont censées ralentir la repousse du poil. Top: les astuces sur la notice et un lien vers YouTube pour une épilation réussie. La cire froide agit autant que la chaude, les réactions cutanées en moins.



DÉBUTANTES

ULTIMATE ROLL-ON, Cire Experte Framboise & Verveine, Nair, 8,95 €.

Il suffit de le tenir tête en bas pour dérouler sur les poils un rectangle de cire chaude. On lisse par-dessus une bande de tissu, à ôter prestement. **Vous allez aimer:** sa fragrance et ses bandes de tissu lavables. Plus précis que la cire en pot, il est moins pratique sur les aiselles et les poils courts. Mais la peau est impeccable.