



beauté PRATIQUE

6 astuces POUR UNE ÉPILATION PARFAITE

POUR AVOIR UNE PEAU AUSSI DOUCE
ET LISSE QUE POSSIBLE, SUIVEZ NOS CONSEILS
MALINS, À L'EFFICACITÉ PROUVÉE.

Par Céline Mollet



1 Soigner les détails

Misez sur les bonnes solutions SOS pour les petites retouches. Un poil qui dépasse? Otez-le à la pince. Si vous avez oublié une petite zone, préférez une tondeuse avec une tête ultra-précise. Enfin, si vous ne jurez que par la cire, une bande froide prête à l'emploi sera aussi efficace que la cire chaude.

Nos préférés. Pepsy. Pinces à épiler Safari, Vitry, 12,80 € l'une.
Futées. Bandes de cire froide, Nair, 7,70 €. **Multi-tête.** Lady's Secret Precision, Baby-liss, 22,90 €.



2 S'hydrater en utilisant un lait exfoliant

Troquez votre soin habituel contre une formule contenant un faible dosage d'AHA, tel l'acide lactique par exemple, capable d'éliminer en douceur les cellules mortes. De cette façon, vous hydratez l'épiderme tout en l'exfoliant progressivement, sans effet abrasif ni agressif. A la clé, une peau nourrie, douce et satinée, qui sera également plus facile à épiler, car vous éliminerez le risque de poils incarnés.

Nos préférés. Fondant. Lait corps aux AHA, Dr Pierre Ricaud, 18 €. **Seconde peau.** Sérums corps peau neuve éclat AHA, REN, 38 €. **Corps et visage.** Magic mousse à bronzer, Payot, 34 €.






Calmer la sensibilité
Vous craignez la cire ou l'épilateur ? Passez sur la peau un glaçon enveloppé d'un linge avant l'épilation, pour un léger effet anesthésiant.

4 Se brosser malin
Au préalable, pensez aussi à la brosse pour le corps, qui exfolie en douceur et stimule la microcirculation.

5 Aller au hammam
Chaque mois, profitez de la vapeur et du duo savon noir-gant kessa, pour débarrasser la peau de toutes les cellules mortes.

6 Choisir le bon moment
Évitez de vous épiler à l'approche de vos règles et pendant celles-ci, car vous risquez d'être plus sensible à la douleur.



3 Retarder la repousse
Appliquez tous les jours un soin anti-repousse: ses ingrédients – huile de souchet, HE de sauge sclarée, racine de scutellaire... – ont le pouvoir de ralentir la croissance du poil. Vous gagnez quelques jours entre deux épilations. Et pour éviter les poils incarnés, utilisez une lotion à base d'acide glycolique et d'acide salicylique, qui prépare la peau et empêche le poil de se recroqueviller sur lui-même.




Nos préférés. Prix mini.
Epil'Soin anti-repousse, Laurence Dumont Institut, 4,90€. **Aérienne.** Mousse hydratante anti-repousse, Yves Rocher, 15,90€. **Préparateur.** Ingrow Go, Skin Doctors, 24€ chez Nocibé.

ISTOCK/GETTY IMAGES