



Je me sens belle



La lumière pulsée, star de l'épilation

ET SI C'ÉTAIT LA MEILLEURE SOLUTION POUR ÉRADIQUER LES POILS REBELLES ? PLEINS FEUX SUR UNE TECHNOLOGIE AUSSI LUMINEUSE QU'EFFICACE.

D'où vient-elle ?

Baptisée aussi IPL (Intense Pulsed Light, traduisez lumière intense pulsée), cette technique est apparue dans les cabinets de dermatologie et de médecine esthétique dans les années 90. Puis la version « maison » a vu le jour, 4 à 7 fois moins puissante que celle des machines utilisées par les professionnels.

Comment ça marche ?

La lampe émet un flash rapide et intense dont la lumière est absorbée par la mélanine du poil. Celle-ci est transformée en chaleur et diffusée jusque dans le follicule pileux, pour « l'endormir » et ralentir ainsi la repousse. Certains appareils

Est-ce qu'elle fonctionne sur tout le monde ?

Avant, il fallait que la couleur du poil contraste avec celle de la peau. La technique n'était donc pas efficace sur les poils blancs, gris ou roux. Aujourd'hui, certains appareils conviennent aux poils blond foncé, bruns et noirs et sur les peaux allant de très blanc à marron foncé. En revanche, évitez de vous en servir après un coup de soleil ou sur une peau irritée.

Comment l'utiliser ?

Il est nécessaire de vous raser la veille de la séance (n'employez pas les techniques qui arrachent le bulbe, sinon la lumière ne parviendra pas à se diffuser jusqu'au follicule). Ensuite, il suffit de poser l'embout de la lampe sur la peau et de flasher. En 10 à 15 minutes, les aisselles, le maillot et les demi-jambes sont impeccables. Selon l'appareil que vous utili-



LE PLUS ERGONOMIQUE
SmoothSkin Bare.
On aime son design (249 €).



LE PLUS PERFORMANT
Lumea Prestige BRI956, Philips.
Fonctionne sans fil. Ses accessoires incurvés s'adaptent aux aisselles, au maillot et au visage. 5 réglages d'intensité (550 €).

NOTRE COUP DE CŒUR



Nair.
16 BANDES DE Cire FROIDE Miel et Citron



Nair.
20 BANDES DE Cire FROIDE Jambes

Si vous ne vous sentez pas encore prête à passer à la lumière pulsée, alors, rien ne vaut la méthode classique, mais modernisée, comme les bandes de cire froide ! Le nouveau format signé Nair s'emporte partout. Maillot et aisselles, 5,30 € les 16 bandes au lait de coco. Existe aussi pour les jambes, 5,30 € les 20 bandes à la cerise. En GMS

sez, pratiquez une séance par semaine ou tous les 15 jours durant les deux ou trois premiers mois, puis espacez les séances au fur et à mesure.

Pourquoi c'est si cher ?

Les épilateurs à lumière pulsée sont des petits bijoux de technologie. Certes, c'est un sacré investissement (entre 249 et 550 €), mais les lampes ont une durée de vie très longue. Certaines peuvent même flasher pendant près de vingt ans ! Par ailleurs, vous pouvez toujours l'acheter à plusieurs et vous le prêter... Enfin, ces appareils ne nécessitent aucun entretien, contrairement aux rasoirs, dont il faut changer la lame. Et si vous faites le calcul, en achetant un pot de cire à 8 € toutes les trois semaines, vous avez déjà dépensé 136 € dans l'année ! **Céline Mollet**