



loisirs beauté

Une épilation au poil!

À chacune sa méthode pour afficher une peau parfaite en bikini et petites robes.

Ennuyeuse et parfois douloureuse, l'épilation est un mauvais moment à passer auquel on échappe pourtant rarement... Alors autant choisir la méthode qui vous convient le mieux! Rasoir, crème ou cire? À l'arrivée des beaux jours et des tenues estivales, petit point sur les différents procédés qui s'offrent à vous.

Le rasoir, un résultat immédiat

Sous la douche, on passe doucement la lame sur la zone à épiler et... c'est tout! Le geste est facile, mais on prend le temps, surtout sur les reliefs, comme les genoux, et on évite les surfaces non planes, comme le maillot. Sinon, gare aux coupures... La peau est impeccablement lisse sur le coup, mais comme le bulbe n'est pas arraché, les repousses sont visibles très rapidement (deux jours).

Pour qui? Pour les pressées qui n'ont que quelques minutes devant elles... chaque jour.

Rasoirs jetables, **Monoprix**, 2,13 € les cinq. Avec une barre hydratante à l'Aloé vera.



La cire chaude, pour être tranquille longtemps

Garder la bonne température et tirer la bande d'un coup sec est un vrai coup de main à prendre. En récompense, les bulbes arrachés garantissent au moins quinze jours de tranquillité! Les versions en roll-on sont moins économiques, mais plus maniables sur les jambes, tandis que les bandes de cire froide évitent tout risque de brûlure, mais favorisent les poils incarnés.

Pour qui? Pour celles qui supportent la chaleur et qui sont assez minutieuses.



Ultimate Roll-on, Cire Experte Framboise & Verveine, Nair, 8,95 €, 110 ml. Après un chauffage au micro-ondes, ce roll-on délivre une couche fine et régulière.

La crème dépilatoire, pour les maladroit

On dépose la crème de façon homogène sur la peau mouillée, avant de laisser agir cinq bonnes minutes: le temps pour l'agent chimique de dissoudre les poils à leur base. On rince et c'est nickel... pour quelques jours seulement, car le bulbe n'est pas arraché.

Pour qui? Pour celles qui ont peur de se couper avec un rasoir, ainsi que pour les peaux sensibles qui supportent mal la cire.

Crème dépilatoire aisselles & maillot, **Loua by Laurence Dumont**, 3,50 € la gourde de 50 ml. 5 minutes de pose, avec des extraits de camomille anti-picotements, puis on rince!



BON À SAVOIR

Technique ancestrale venue d'Orient, l'épilation au fil – qui consiste à arracher le poil grâce à un fil de coton – offre un résultat très précis, à réserver au visage ou aux abords du maillot, et connaît un succès croissant en France. Pour trouver les instituts qui pratiquent la méthode, rendez-vous sur le site balinea.com.



Les bandes de cire froide, l'une des méthodes courantes pour se débarrasser des poils indésirables...

L'épilateur électrique, un résultat durable

Ses pinces sur rouleau rotatif arrachent le poil à la racine. Les derniers modèles, waterproof, intègrent des brosses exfoliantes, massantes, des sabots de rasage pour le maillot... Il faut repasser plusieurs fois pour attraper les poils très fins. **Pour qui?** Pour celles aux poils drus et qui ont peur de manipuler la cire chaude.

Épilateur Satinelle Prestige, Philips, 89,99 €. Avec une tête large et étanche, des disques arrondis qui arrachent mieux les poils fins ainsi que huit embouts et accessoires.



L'AVIS DE L'EXPERT



ISABELLE CATONI
Dermatologue esthétique et laser

Quelles précautions faut-il prendre en s'épilant?

Avec le rasoir, il faudrait changer de lame à chaque fois, et attention au passage sur le maillot: les coupures sont vite arrivées, et les poils repoussent plus drus! Préférez la cire, la pince à épiler ou le laser en cabinet. Si vous avez des petits boutons ou des poils incarnés, passez un antiseptique la veille. Enfin, évitez de vous exposer au soleil après vous être épilée sur une plaie, au risque de créer une tache sombre.

L'épilation laser est-elle désormais au point?

Avec vingt ans de recul, on sait désormais que les poils éliminés en cabinet médical ne repoussent pas. En revanche, d'autres peuvent survenir, notamment du fait de changements hormonaux. D'où l'impression, chez certaines, que le résultat n'est pas définitif.

Que pensez-vous des lampes flash maison?

Elles seront toujours moins efficaces que celles des dermatologues, et heureusement: leur puissance est moindre, notamment pour éviter les risques de brûlure ou d'éblouissement. Elles retardent cependant la repousse de plusieurs années. C'est déjà cela, notamment pour les fortes pilosités.

© MAURITIUSPHOTONSTOP - SERVICE DE PRESSE: D.P.