



► **BEAUTÉ**

ÉPILATION DU CORPS

À chacune sa méthode

PARCE QUE L'ÉTÉ SE PROFILE, LA CHASSE AU POIL EST D'ACTUALITÉ. DÉTAIL DES PROCÉDÉS POUR LESQUELS VOUS POUVEZ OPTER, QUE VOUS SOYEZ DOUILLETTE, PRESSÉE OU EN QUÊTE D'UN RÉSULTAT DURABLE.

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE

Le printemps déjà bien entamé vous incite à troquer vos colants, pantalons et manches longues pour des tenues plus légères. Mais les assumer signifie forcément passer au préalable par l'étape épilation. De nombreuses techniques existent aujourd'hui pour traquer le poil. Classique, le rasoir, qui est employé par 51 % d'entre nous selon un sondage Glossbox, a le mérite de la rapidité et est totalement indolore, à condition d'imprégner sa peau d'une mousse ou d'une huile adaptée. À privilégier si vous manquez de temps ! Cela implique toutefois de sacrifier à ce rituel tous les deux ou trois jours car les indésirables repoussent vite... Vous pouvez aussi opter pour la crème dépilatoire, qui a les mêmes avantages et le même inconvénient. Parce qu'elle utilise des actifs chimiques, elle peut en outre provoquer des réactions sur certains épidermes sensibles ou irrités : à tester donc avant une première utilisation sur une zone très localisée.

SOLUTIONS DE LONG TERME

Beaucoup plus pérenne car elle vous débarrasse de vos poils pendant deux à trois semaines, l'épilation à la cire

nécessite un peu de stoïcisme et un coup de main avisé : la cire chaude est indiquée pour les jambes et les bras, la cire orientale pour le maillot et la cire froide en bandes pour les aisselles. Les épilateurs électriques, qui arrachent le poil mécaniquement, constituent un investissement intéres-

sant car ils assurent au moins quinze jours de tranquillité et font également beaucoup moins mal qu'avant grâce à des systèmes ciblés. Enfin, si vous désirez un résultat semi-permanent, diminuant voire supprimant définitivement la pilosité, misez sur un épilateur à lumière pulsée.

ODYSSEE DU LISSE

1. Rasoir Venus Comfortglide Vanille crème **GILLETTE**, 11,50 €
2. Crème dépilatoire jambes **LOUA**, 3,50 €
3. Épilateur électrique Silk'Epil 9 SensoSmart **BRAUN**, 139,90 €
4. Cire divine Sensitive **NAIR**, 9,10 €
5. Épilateur à la lumière pulsée Silk'n Infinity **SILK'N**, 299 €

20 ANS DE TECHNOLOGIE
 92% DE RÉDUCTION DE PILOSITÉ À LONG TERME
 CAPACITÉ 900 000 FLASHES
 GARANTIE 2 ANS SANS LIMITE DE CYCLES
 CHARGEUR USB
 BATTERIE RECHARGEABLE
 GARANTIE 2 ANS SANS LIMITE DE CYCLES